

FAKTA om Epiduo[®] og akne

Om Epiduo

Epiduo er en receptpligtig gel, der kombinerer adapalen og bensoylperoxid, to virksomme stoffer til udvortes behandling af akne. Adapalen er et stof, som ligner A-vitaminsyre, og som opløser og forhindrer propdannelsen i talgkirtlens udførselsgang. Bensoylperoxid virker ved at mindske mængden af bakterier og samtidig opløse propdannelsen i talgkirtlens udførselsgang.

Epiduo er den eneste antibiotikafri kombinationsbehandling til udvortes behandling af akne. Den tredobbelt virkende gel er effektiv mod de fleste typer af akne og kan med fordel kombineres med antibiotika i tabletform, hvis det skulle være nødvendigt. Gelen anvendes en gang om dagen og virker både hurtigt og effektivt – de første tegn på forbedring ser man normalt efter 1-4 uger. Epiduo kan anvendes både til behandling af det akneangrebne område, men kan også anvendes i længere tid til såkaldt vedligeholdelsesbehandling. Den hyppigste bivirkning i forbindelse med behandlingen er tør hud.

Generelt om akne

Akne, også kaldet bumser i daglig tale, er en meget almindeligt forekommende hudsygdom, der indebærer, at hudens talgkirtler bliver inflammerede og forårsager udbrud. Næsten overalt i huden findes der hårsække. Rundt om hver enkelt hårsæk findes der talgkirtler. Store talgkirtler findes i ansigtet, på brystkassen, skuldrene og ryggen. Når kroppens produktion af mandligt kønshormon (androgen) øges, som det sker i begyndelsen af puberteten, stimuleres talgkirtlerne til en øget produktion af talgsekret eller såkaldt hudfedt. Inflammationer og hævelser i huden opstår, når talgkirtlernes udførselsgange bliver smallere, og hudfedtet ikke kan passere igennem. Den normalt forekommende bakterie *P. acnes* påvirker inflammationen, så der dannes affaldsprodukter og fedtsyrer, der forværrer aknen og irritationen i talgkirtlerne.

Bagvedliggende årsager

Ca. 80 % af alle unge mellem 11 og 22 år rammes af akne, og hver tredje har så udbredt akne, at de har behov for behandling. Også mange voksne rammes. Mandlig kønshormon, såkaldt androgen, skal være til stede, for at man udvikler akne. Arvelighed spiller en vis rolle, da unge med forældre, som har haft svær akne, har større risiko for at få sygdommen. Akne skyldes ikke dårlig hygiejne eller uren hud.

Anbefalinger vedrørende behandling

Det er vigtigt at tage akneproblemer alvorligt – mange rammes så hårdt, at deres livskvalitet forringes kraftigt. Huden skal rengøres med almindelig sæbe og vand. Fede cremer og olier bør ikke anvendes, da disse kan dække talgkirtlernes åbning og forværre aknen. Man skal undgå at klemme, skære eller stikke i en bum, da inflammationen kan forværres eller spredes.

Der findes både receptfri og receptpligtige lægemidler til behandling af akne. En effektiv medicinsk behandling har til formål at angribe både årsagen til og symptomerne på aknen. Vigtige faktorer, man kan påvirke, er den øgede produktion af talgsekret (hudfedt), tilstopning af talgkirtlernes åbning, aknebakterien (*P. acnes*) og inflammationen i huden. Aknebehandling tager tid, så det er vigtigt at være tålmodig.

Fotos og yderligere information

http://www.galdermanordic.com/danmark/press_galderma_dk.shtml