

Kviser

En del problem kan man løse på egen hånd

Basiron® AC
benzoylperoxid.
Basiron® AC Wash
benzoylperoxid.

Hva er kviser/akne?

Akne er en svært vanlig hudlidelse som vanligvis inntreffer tidlig i puberteten. Alvorlighetsgraden av akne tiltar, og toppe seg ofte i 15–18-årsalderen, for deretter å avta og forsvinne helt i 20-årsalderen. Akne er en betenelse i hudens talgkjertler i ansiktet og på overkroppen som først viser seg som hvite/svarte prikker og ømme, små røde knuter som inneholder nedbrutt hudfett. Når alvorlig akne leges kan det oppstå arrdannelse som, hvis den ikke blir behandlet, kan bli værende resten av livet. Akne kan være psykisk belastende og hemme et normalt sosialt liv. Det er imidlertid god behandling å få for de aller fleste.

Hva forårsaker kviser/akne?

Det er hormonpåvirkning i puberteten som forårsaker akne. Arvelige faktorer kan påvirke alvorlighetsgraden. Arbeid med oljer eller kjemikalier som f.eks. klor kan også forårsake akne. Tilstanden kan forverres dersom man klemmer på kvisene. Utbruddene blomstrer ofte opp i forbindelse med menstruasjon. Noen medisiner, som kortison i krem- eller pilleform og anabole steroider, kan også forverre utbruddene. Det er fortsatt uklart om kostholdet påvirker dannelsen av akne. Et sunt kosthold med grønnsaker og frukt er viktig for alle ungdommer, og det beste er å tilpasse kostholdet til det du selv har godt av.

Hva kan jeg gjøre selv?

- Bruk et reseptfritt legemiddel med benzoylperoksid, for eksempel Basiron® AC Gel eller Wash. Basiron® AC hemmer tilveksten av aknebakterier langt nede i talgkjertelen og åpner porene. Hele det akneangrepne området skal behandles.
- Det tar tid å få akne under kontroll, men du bør kontakte lege dersom Basiron® AC eller annet reseptfritt legemiddel ikke virker etter 6–8 ukers bruk.
- Kontakt lege dersom du har harde knuter eller arr i huden.
- Unngå fete kremer og salver. Det finnes makeup som ikke er fet, men som skjuler kvisene dersom du har behov for det.

Fordeler ved Basiron®

- Basiron® AC Gel og Wash er reseptfrie legemidler mot akne som bare fås kjøpt på apoteket.
- Basiron® AC hemmer tilveksten av de bakteriene som forårsaker akne og åpner hudmene.
- Basiron® AC Wash passer å bruke i dusjen. Anbefales å bruke på større kviserområder som rygg og bryst.

Å tenke på

Basiron® AC skal påføres over hele det akneangrepne området. Basiron® AC Gel og Wash skal ikke brukes ved soling og UV-stråling, heller ikke solarium. Preparatet må ikke komme i kontakt med øyne, munn, nesebor eller slim-hinner. Dersom preparatet kommer i kontakt med øynene skal de skylles med rikelig med vann. Vær forsiktig med å smøre preparatet på halsen eller andre følsomme områder. På grunn av risiko for overømfintlighet skal preparatet ikke smøres på skadet hud.

Økning i avflassing forekommer vanligvis de første ukene, men er ikke skadelig og vil normalt avta i løpet av 1–2 dager hvis behandlingen midlertidig avbrytes. Ved sterk irritasjon bør preparatet brukes sjeldnere, behandlingen avbrytes midlertidig eller behandlingen avbrytes helt. Etter at stabil bedring er inntrådt, anbefales periodevis behandling med intervaller på noen uker eller måneder. Medisiner som fremmer avflassing, irritasjon eller uttørking av huden bør ikke brukes samtidig med Basiron® AC.

Preparatet kan bleke hår, tekstiler og annet materiale. Effekten av tretinoin motvirker effekten av benzoylperoksid, som inngår i Basiron® AC. Dersom begge preparatene brukes, bør det ene brukes om morgenen og det andre om kvelden. Rådspør legen før bruk under graviditet og amming. Må ikke smøres på brystet.

Bivirkninger

Som alle legemidler kan Basiron® AC forårsake bivirkninger, men ikke alle får det. Den vanligste bivirkningen er hudirritasjon på det behandlede området. Ved langtidsbehandling kan mer alvorlig uttørking av huden oppstå hos personer som har anlegg for det. Kontakt lege eller apotek dersom noen av bivirkningene blir plagsomme eller du merker bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

Det tar tid å få akne under kontroll.

Hele det akneangrepne området skal behandles.

Fås kun på apoteket!



Les nøyaktig på pakningen og pakningsvedlegg.

GALDERMA
NORDIC

Galderma Nordic AB
c/o Regus Ibsenkvarteret C.J.Hambross plass 2C, 0164 Oslo
Tel 22 99 62 16, Faks 22 99 60 10
www.galdermanordic.com