



FAKTA om Epiduo[®] og akne

Om Epiduo

Epiduo er en reseptbelagt gelé som kombinerer adalapen og bensoylperoxid, to virkestoffer for utvortes behandling av akne. Adalapen er et nytt stoff som ligner en A-vitaminsyre og som løser opp og forhindrer proppdannelse i talgkjertelens munning. Bensoylperoxid virker gjennom å minske mengden av bakterier og samtidig løse opp proppdannelse i talgkjertelens munning.

Epiduo er den eneste antibiotikafrie kombinasjonsbehandlingen for utvortes behandling av akne. Den trippelvirkende geléen er effektiv mot de fleste typer av akne og kan med fordel kombineres med antibiotika i tablettform, om det skulle være nødvendig. Epiduo er en ny aknegelé som benyttes en gang om dagen og som virker både raskt og effektivt – de første tegn på forbedring kommer vanligvis etter 1-4 uker. Epiduo kan benyttes både for behandling av det akutte aknetilfellet men også over lengre tid, såkalt vedlikeholdsbehandling. Den vanligste bivirkningen i forbindelse med behandling er tørr hud.

Generelt om akne

Akne, også kalt kviser i dagligtale, er en svært vanlig forekommende hudsykdom som innebærer at hudens talgkjertler blir betente og gir opphav til utslett. Over neste hele huden finnes det hårsekker. Rundt hver enkelt hårsekk finnes det talgkjertler. Store talgkjertler finnes i ansiktet, på brystkassen, på skuldrene og ryggen. Når kroppens produksjon av mannlig kjønnshormon (androgen) øker i begynnelsen av puberteten, stimuleres talgkjertlene til økt produksjon av talgsekret eller såkalt hudfett. Betennelse og opphovnet hud oppstår når talgkjertlenes utførselsganger blir trangere og hudfettet ikke kan passere ut. De normalt forekommende bakterien *P. acnes*, påvirker betennelsen slik at det bygges avfallsprodukter og fettsyrer som forverrer aknen og irritasjonen i talgkjertelen.

Bakenforliggende årsaker

Ca 80 % av alle ungdommer mellom elleve og tjueto rammes av akne og hver tredje har såpass utbredt akne at de trenger behandling. Også mange voksne rammes. Mannlig kjønnshormon, såkalt androgen kreves for å utvikle akne. Arvelighet spiller en viss rolle da unge med foreldre som har hatt alvorlig akne har større risiko for å få sykdommen. Akne skyldes ikke dårlig hygiene eller uren hud.

Behandlingsanbefalinger

Det er viktig å ta akneproblemer på alvor – mange rammes så hardt at livskvaliteten blir betydelig redusert. Huden skal rengjøres med vanlig såpe og vann. Fete kremer og oljer bør ikke brukes fordi disse kan stoppe til talgkjertlenes åpning og forverre aknen. Å klemme, skjære eller stikke i en kvise må unngås ettersom betennelsen kan bli verre eller spres.

Det finnes både reseptfrie og reseptbelagte legemidler for behandling av akne. En effektiv medisinsk behandling tar sikte på å angripe både årsaken og symptomene til aknen. Viktige faktorer å påvirke er den økte produksjonen av talgsekret (hudfett), fortrengningen av talgkjertlenes åpning, aknebakterien (*P. acnes*) og betennelsen i huden. Aknebehandling tar tid, så det er viktig å være tålmodig.