

**Lehdistötiedote 20. toukokuuta 2008**

---

## **Aknen hoitoon uusi antibiootiton geeli**

**Noin 80 prosenttia kaikista 11–22-vuotiaista nuorista kärsii aknesta. Heistä noin kolmannes tarvitsee hoitoa. Aknea esiintyy myös aikuisilla. Aknen hoito on pitkäkestoista, ja yleensä kestää viikkoja, ennen kuin hoidon vaikutus on nähtävissä. Aknen hoitoon on nyt olemassa täysin uusi antibiootiton geelimuotoinen reseptillä määrättävä hoitovaihtoehto, joka vaikuttaa nopeasti ja tehokkaasti. Jo viikon hoito vähentää tulehduksellista aknea.**

Akne, jota arkikielessä kutsutaan myös finneiksi, on erittäin yleinen ihotauti. Aknen taustalla on androgeenihormonien lisääntynyt tuotanto elimistössä, talirauhasen voimistunut talin tuotanto, talirauhastiehyen sarveistuminen ja tukkeutuminen, propionibakteerien lisääntyminen sekä tulehdus talirauhasessa ja sen ympäristössä. Normaalistikin iholla esiintyvän propionibakteerin vaikutuksesta talirauhasessa kehittyvät sivutuotteita ja rasvahappoja, jotka pahentavat aknea ja talirauhasten ärtyneisyyttä.

– Akne voi kuormittaa potilasta niin psyykkisesti kuin fyysisestikin ja häiritä sosiaalista elämää. On tärkeää tietää, että akneen on saatavilla erilaisia hoitoja, Päijät-Hämeen keskussairaalan ihotautilääkäri **Kari Saarinen** sanoo.

### **Tehokas, turvallinen ja antibiootition hoito**

452 aknepotilasta osallistui tutkimukseen (julkaistu Journal of Drugs in Dermatology -julkaisussa syyskuussa 2007, Vol 6, Issue9), jossa Epiduo®-geelihoidon vaikutusta ja turvallisuutta arvioitiin kahdentoista kuukauden jakson aikana. Geeliä käytettiin kerran päivässä. Jo ensimmäisen hoitoviikon jälkeen havaittiin huomattavia tuloksia sekä tulehduksellisen että ei-tulehduksellisen aknen hoidossa. 80 prosentilla potilaista aknen oireet vähenivät tai poistuivat kokonaan, ja Epiduo-hoitoa siedettiin hyvin. Tutkimus vahvistaa, että Epiduo voidaan käyttää sekä akuuttiin että pitkäaikaiseen hoitoon.

- Jo 90-luvulla oli havaittavissa liiallisen, 60-luvulla alkaneen antibioottien käytön vaikutukset aknen hoidossa. Aknebakteerin vastustuskyky antibiootteja vastaan on kasvanut. Antibiootiton hoitovaihtoehto on siksi hyvä laajennus aknen hoitoon tarkoitettujen lääkkeiden tarjontaan, Kari Saarinen sanoo.

### **Tietoa aknen hoidosta**

Aknen hoitoon on olemassa sekä reseptivapaita että reseptillä määrättäviä lääkkeitä. Hoidossa tärkeää on ihon huolellinen puhdistus sekä rasvaisten voiteiden ja öljyjen välttäminen. Finniin puristelua ja pistelyä tulee välttää sillä se voi pahentaa tulehdusta tai tulehdus voi levitä. Tehokkaalla lääkehoidolla pyritään vaikuttamaan niin aknen aiheuttajaan kuin oireisiinkin. Tekijöitä, joihin pyritään vaikuttamaan, ovat lisääntynyt talin erityis, talirauhasten tukkeutuminen, aknebakteeri (*P. acnes*) sekä ihon tulehtuminen.

### **Tietoa Epiduosta**

Epiduo on uusi reseptillä määrättävä geeli, jossa on kahta aknen ulkoiseen hoitoon käytettävää ainetta, adapaleenia ja bentsoyyliperoksidia. Epiduo on antibiootiton yhdistelmähoito aknen ulkoiseen hoitoon. Vaikeaa aknea hoidettaessa Epiduo voidaan yhdistää tablettimuotoiseen antibioottihoitoon.

### **Lisätietoja:**

Kari Saarinen, ihotautilääkäri, Päijät-Hämeen keskussairaala, puh. 040 543 5437  
Ann Charlotte Ekberg, Galderma Nordic AB, puh. +46 705 64 13 31

**Kuvamateriaalia:** [http://www.galdermanordic.com/suomi/press\\_galderma\\_fin.shtml](http://www.galdermanordic.com/suomi/press_galderma_fin.shtml)

### **Galderma**

Galderma on kansainvälinen lääkeyritys, joka keskittyy ihotauteihin liittyvän tutkimukseen ja kehitykseen. Yhtiön kansainvälinen pääkonttori sijaitsee Lausannessa, Sveitsissä. Galdermassa oli vuonna 2007 yli 2 600 työntekijää, ja sen liikevaihto oli 735 miljoonaa euroa. Galderma Nordic AB perustettiin vuonna 1999, ja sen pääkonttori on Tukholman Brommassa. Galderma markkinoi Pohjoismaissa akneen, kysysieneen, rosaceaan, psoriasikseen ja kondylooman hoitoon käytettäviä reseptilääkkeitä sekä akneen, syyliin ja iho-oireisiin käytettäviä reseptivapaita lääkkeitä.  
[www.galderma.com](http://www.galderma.com).