

## **FAKTA om Epiduo<sup>®</sup> och akne**

### **Om Epiduo**

Epiduo är en receptbelagd gel som kombinerar adapalen och bensoylperoxid, två verksamma ämnen för utvärtes behandling av akne. Adapalen är ett ämne som liknar en A-vitaminsyra och löser upp samt förhindrar proppbildningen i talgkörtelns mynning. Bensoylperoxid verkar genom att minska mängden av bakterier och samtidigt lösa upp proppbildningen i talgkörtelns mynning.

Epiduo är den enda antibiotikafria kombinationsbehandlingen för utvärtesbehandling av akne. Den trippelverkande gelen är effektiv mot alla typer av akne och kan med fördel kombineras med antibiotika i tablettform, om det skulle vara nödvändigt. Epiduo är en ny aknegel som används en gång om dagen och som verkar både snabbt och effektivt – de första tecknen på förbättring kommer vanligen efter 1-4 veckor. Epiduo kan användas både för behandling av det akuta akneskedet men även under längre tid, s.k. underhållsbehandling. Den vanligaste biverkningen i samband med behandling är torr hud.

### **Generellt om akne**

Akne, även kallat finnar i dagligt tal, är en mycket vanligt förekommande hudsjukdom som innebär att hudens talgkörtlar blir inflammerade och ger upphov till utslag. Över nästan hela huden finns hårsäckar. Runt varje hårsäck finns talgkörtlar. Stora talgkörtlar finns i ansiktet, på bröstkorgen, axlarna och ryggen. När kroppens produktion av manligt könshormon (androgen) ökar som i början av puberteten, stimuleras talgkörtlarna till en ökad produktion av talgsekret eller s.k. hudfett. Inflammation och hudsvullnad uppstår när talgkörtlarnas utförselgångar blir trängre och hudfettet inte kan passera ut. Den normalt förekommande bakterien *P. acnes*, påverkar inflammationen så att det bildas avfallsprodukter och fettsyror som förvärrar aknen och irritationen i talgkörteln.

### **Bakomliggande orsaker**

Ca 80 % av alla ungdomar mellan elva och tjugotvå drabbas av akne och var tredje har så pass utbredd akne att de behöver behandling. Även många vuxna drabbas. Manligt könshormon s.k. androgen krävs för utvecklingen av akne. Ärftlighet spelar viss roll då unga med föräldrar som haft svår akne löper större risk att få sjukdomen. Akne beror inte på dålig hygien eller oren hy.

## **FAKTA om Epiduo och akne**

### **Behandlingsrekommendationer**

Det är viktigt att ta aknebesvär på allvar – många drabbas så hårt att livskvaliteten kraftigt försämras. Huden ska rengöras med vanlig tvål och vatten. Feta krämer och oljor bör inte användas då dessa kan täppa till talgkörtlarnas öppning och förvärra aknen. Att klämma, skära eller sticka i en böld ska undvikas eftersom inflammationen kan bli värre eller spridas.

Det finns både receptfria och receptbelagda läkemedel för behandlingen av akne. En effektiv medicinsk behandling syftar till att angripa både orsaken och symtomen till aknen. Viktiga faktorer att påverka är den ökade produktionen av talgsekret (hudfett), förträngningen av talgkörtlarnas öppning, aknebakterien (*P. acnes*) och inflammationen i huden. Aknebehandling tar tid så det är viktigt att ha tålamod.