

Vad kan jag själv göra?

- För att undvika fotsvamp och därmed minska risken för nagelsvamp, samt för att förhindra återfall efter behandling, är vissa enkla åtgärder av betydelse.
- Satsa på en god fothygien. Tvätta fötterna med en neutral tvål och torka fötterna noga. Tänk även på att torka torrt mellan tårna.
- Byt gärna strumpor varje dag. Strumpor tvättas i 60°C för att ta död på eventuella svampsporer.
- Undvik täta skor och skor av plast. Det är bra att byta skor under dagen. Gymnastiskor skall kunna tvättas i maskin.
- Låna eller byt inte skor med andra personer.
- Använd badskor vid besök på badhus eller offentliga duschar.
- Vill du ha fler råd och tips, besök din fotterapeut.

Din fotterapeut

Nästa behandling	Datum	Tid
..... dag		
..... dag		
..... dag		
..... dag		
..... dag		

Var god anmäl återbud snarast möjligt.



GALDERMA
NORDIC



Galderma Nordic AB, Box 15028, 167 15 Bromma
Tel 08-564 355 40, Fax 08-564 355 49

www.galderma.se

löesxxxx
id:sm

Så här börjar det!

BRA ATT VETA OM NAGELSVAMP

GALDERMA
NORDIC

Om det ser ut så här

Spruckna och förtjockade naglar, porösa och ogenomskinliga. Symtom som kan tyda på att du drabbats av nagelsvamp. Med en provtagning får du besked och rätt behandling kan påbörjas.



Nagelsvamp

Nagelsvamp är ett vanligt besvär. Cirka fem procent av befolkningen i Sverige är drabbad av nagelsvamp. Nagelsvamp kan orsakas av tre olika typer av svampar: trådsvampar (kallas också dermatofyter), jästsvampar eller mögelsvampar. Den första typen, dermatofyterna, är den klart vanligaste orsaken till nagelsvamp. Svampen lever av keratin, som finns i hud- och nagelvävnad.

Symtom

Svampen växer långsamt och ger ofta bara lätta symtom i början. Efterhand blir nageln missfärgad, förtjockad och spricker eller skivar sig. Oftast är det naglarna på fötterna som drabbas. Vanligen angriper svampen först huden på fötterna, särskilt mellan tårna, för att sedan sprida sig till tånaglarna.

De som drabbas av nagelsvamp söker inte alltid hjälp. Man ser inte allvarligt på besvären, är kanske generad över de fula naglarna eller tror inte att det finns något att göra åt problemet. Men det gör det!

Behandling

Behandlingen styrs bland annat av hur långt svampen har spridit sig i nageln, eller hur många naglar som är angripna. Behandlingen syftar till att eliminera svampen vilket kan genomföras på olika sätt och med olika läkemedel. Vid utbredd svamp väljer man att ge tablettbehandling under tre månader. När en mindre del av nageln är angripen kan man använda sig av medicinskt lack. En del läkare väljer att kombinera dessa två behandlingar.

