

# EPIDUO 0.3%/2.5%

(adapalene and benzoyl peroxide) Gel 0.3%/2.5%

## Bra att veta om behandling med Epiduo® 0,3%/2,5% gel

Epiduo gel innehåller två aktiva substanser, adapalen och bensoylperoxid, som verkar tillsammans men på olika sätt för att förebygga och behandla akne (pormaskar och finnar). Adapalen påverkar de processer i huden som orsakar akne. Bensoylperoxid är bakteriedödande och mjukar även upp det yttersta hudlagret. Epiduo är fritt från antibiotika.

Det finns två olika styrkor av Epiduo gel tillgängligt. Din läkare har valt att skriva ut den högre styrkan (Epiduo 0,3%/2,5% gel) till dig beroende på hur din akne ser ut och dess svårighetsgrad. Läkaren avgör också om du behöver någon ytterligare behandling.

Epiduo gel kan vid kontakt med färgat hår och textilier orsaka blekning. Överdosera inte Epiduo och tvätta dina händer noggrant efter att du använt läkemedlet, läs fler tips och råd nedan. Använd Epiduo en gång dagligen, till kvällen. Använd inte dubbel dos för att kompensera för glömd dos. Ett överskott av Epiduo ger varken snabbare eller bättre resultat och huden kan bli mer irriterad.

Det tar tid att behandla akne så tålmod är viktigt. De första tecknen på förbättring kommer vanligen efter 1–4 veckors behandling. Det finns ingen tidsbegränsning vid användande av Epiduo. Rådgör med din läkare hur länge din behandling skall fortgå. Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem – läs mer nedan och i bipacksedeln.

## Så här använder du Epiduo® 0,3%/2,5% vid akne



1 Tvätta hudområdet som skall behandlas med mild rengöring och skölj av med ljummet vatten.



4 Stryk ut gelen i ett tunt lager på de akneangripna områdena, inte bara på varje enskild finne. Undvik ögon, läppar och näsborrar.

Tvätta dina händer noggrant efter att du har smörjt in Epiduo.



2 Klappa huden torr med en handduk. Det är viktigt att smörja in läkemedlet på ren och torr hud.

Redan efter ett par minuter efter behandlingen bör du återfukta huden med en ansiktskräm med mycket fukt och låg fetthalt, som t ex Basiderm Oil Control Moisturizer. Detta är viktigt för att huden ska tåla behandlingen så bra som möjligt.



3 Epiduo 0,3%/2,5% finns tillgänglig som 30 g pumpflaska.

Ett pumptryck Epiduo gel räcker till hela ansiktet. Fördela mängden gel på varje del av ansiktet (t ex pannan, hakan, vardera kinden).



Epiduo kan bleka textilier, färgat hår och andra material som t ex plastmattor i badrum, så tänk på att använda vita handdukar och örngott samt skölj och torka av eventuella ytor som Epiduo kommit i kontakt med.



## Eventuella biverkningar

Om hudirritation uppkommer efter applicering av Epiduo 0,3%/2,5% gel är den vanligtvis mild till måttlig, med lokala symtom som rodnad, torrhet, fjällning, brännande känsla och smärta i huden (stickande smärta). Irritationen är ofta som störst under de första en till två veckorna och avtar sedan.

För att lindra dessa biverkningar kan det hjälpa att smörja in en fuktkräm, använda gelen mindre ofta eller upphöra med behandlingen under en kort period. Vid kvarvarande irritation efter användande av Epiduo 0,3% / 2,5% gel, kontakta din läkare om hur du ska gå vidare med din behandling. Fler biverkningar kan förekomma, se bipacksedeln för mer information.

### Information till kvinnor:

Epiduo 0,3% / 2,5% gel ska inte användas under graviditet eller av kvinnor som planerar att bli gravida. Fertila kvinnor ska använda en effektiv preventivmetod under behandling med Epiduo 0,3% / 2,5% gel och i 1 månad efter avslutad behandling. Rådfråga läkare vilken preventivmetod som ska användas. Om du blir gravid medan du använder Epiduo ska behandlingen avbrytas och du ska informera din läkare så snart som möjligt för ytterligare uppföljning. Vid amning, rådfråga din läkare. Om din läkare råder dig att fortsätta behandlingen ska du inte applicera gel på bröstet.

## Råd vid aknebehandling



Akne beror inte på oren hud. Det är viktigt att du fortsätter din läkemedelsbehandling under en lång tid för att få bästa möjliga resultat och undvika återfall. Ha tålamod!



OBS! Kläm inte på finnarna, det förvärrar inflammationen! Klämmer du dina finnar kan risken för att du får bestående ärr öka.



Många läkemedel för akne har en solvarning i sin bipacksedel.

Undvik aktivt solande (solljus och solarier) när du står på Epiduobehandling. Dagsljus skadar inte och du kan vistas måttligt ute i solljus så länge du inte aktivt solar huden som behandlas för akne. Använd gärna solskyddskräm på huden, minst SPF 30 i synnerhet där du har behandlat din akne. Om du redan använder en ansiktskräm som innehåller SPF 30, t.ex. Basiderm Oil control Daily Moisturizer så behövs sällan extra solskydd. Har du en hudtyp som är känslig för solljus redan innan en aknebehandling, får du naturligtvis vara extra försiktig. Sunt förnuft gäller och är du osäker bör du rådfråga din läkare eller distriktsköterska.

## Upprätthåll en god behandlingsrutin för din hud med 3 enkla steg



Det finns mer information om Epiduo 0,3% / 2,5% i bipacksedeln som ligger i förpackningen; läs den noga.

Läs gärna mer om akne på [www.omfinnar.se](http://www.omfinnar.se)

