

**Brochure til dig, der skal
behandles med Metvix (MAL)
dagslysbehandling mod
aktiniske keratoser**



Information til uddeling af behandlingspersonale i sundhedsvæsenet.

Spørgsmål og svar om aktiniske keratoser

Hvad er aktiniske keratoser?

Aktiniske keratoser er et forstadium til pladecellekræft. Det er små celleforandringer i huden, som skyldes udsættelse for ultraviolet (UV) lys i længere tid. Forandringerne opstår først og fremmest på soludsatte områder af huden og er oftest rødlige med små, hårde skældannelser. Som oftest har man i begyndelsen en eller et par aktiniske keratoser, men det er ikke usædvanligt, at der med årene kan opstå en stor ansamling af aktiniske keratoser i området. Aktiniske keratoser giver ofte anledning til kløe og irritation samt undertiden sår dannelse.

Hvorfor skal jeg behandle denne hudforandring?

Aktiniske keratoser er for det meste ufarlige, men kan i visse tilfælde udvikle sig til pladecellekræft, som er en alvorligere form for hudkræft. Da man ikke kan forudse, hvilke aktiniske keratoser der er forbundet med en risiko for videreudvikling, er det vigtigt at behandle disse hudforandringer i tide.

Er der mange, der bliver ramt af aktiniske keratoser?

Forekomsten af hudkræft er generelt stigende. Hudkræft er den kræftform, som stiger hurtigst med mere end 14.000 tilfælde om året. Aktiniske keratoser er en meget tidlig form for pladecellekræft, hvor antallet af nye tilfælde om året er 1400.¹

Vender problemet tilbage, og skal jeg behandles igen?

Aktiniske keratoser er en kronisk hudforandring, og behovet for at opdage skaderne i tide, foretage effektiv behandling og forebygge ny udvikling af sygdommen er derfor stort. Din hud bør undersøges jævnligt af en læge, som vurderer, om der er behov for nye behandlinger.

1. Kræftens Bekæmpelse; <https://www.cancer.dk/hudkraeft-hudcancer/statistik-hudkraeft/statistik-basalcelle-og-pladecelle/>

Hvad kan jeg gøre for at forebygge, at problemerne ikke opstår igen?

Da det er solen, der er årsag til skaderne i huden, er det godt at beskytte huden fremover mod sollys. Ifør dig tøj, der beskytter, og anvend solbeskyttelse med høj faktor det meste af året. Du kan læse mere om dette, når du bladrer videre i brochuren.

Hvor stort et område skal i behandling?

Det er din læges vurdering. Vær opmærksom på, at det ikke nødvendigvis kun er de udslæt og hudforandringer, som du kan se med det blotte øje, der skal behandles – det kan være et større område. Dette gøres med et forebyggende formål, da hud, som endnu ikke viser tegn på synlige forandringer, er skadet og i fremtiden kan vise skader. Behandling med Metvix (methylaminolevulinat) og dagslys er især en fordel i forbindelse med store områder med aktiniske keratoser, da belsningen med dagslys i princippet er smertefri uafhængigt af behandlingsområdets størrelse.

Jeg har tidligere fået PDT-behandling med en

PDT kan også udføres ved belsning med rødt lys fra en speciel lampe. Studier har vist, at dagslys-PDT i princippet er smertefrit, mens belsning med lampe kan gøre ondt. Smerterne forsvinder dog relativt hurtigt efter afslutning af belsningen. Til visse former for hudkræft skal lampen anvendes ved PDT-behandling. Det er din læge, der foretager den vurdering.



Mand med solskadet ansigt og isse med synlige aktiniske keratoser i hele området.



Nærbillede af en pande med flere aktiniske keratoser og solskadet hud.

Hvordan anvendes Metvix®?

1



BESKYTTE

Smør området med solbeskyttelse med kemisk filter (ikke fysisk) mindst 15 minutter inden behandling. Kan gøres hjemme om morgenen.

2



FORBEHANDLE

På klinikken af sundhedspersonale: området forbehandles med let skrabning.

3



BEHANDLE

Et tyndt lag Metvix smøres på det område, der skal behandles.

4



DAGSLYSESPONERING

Inden 30 minutter efter at cremen er påført, skal du gå ud i dagslys. Gør dig klar til at kunne opholde dig udendørs i to timer. Bliv udenfor i 2 timer uden at gå ind.

5



EFTER DAGSLYS

Efter 2 timer skal du gå ind og vaske cremen af med vand. Undlad, hvis det er muligt, at udsætte området for dagslys i de næste 48 timer – brug solbeskyttelse og evt. hat.

Nu er behandlingen overstået! Læs mere på næste side om, hvordan du skal pleje din hud de nærmeste dage.

Du kan have fået en ny tid hos din læge om ca. 3 måneder.

Bliv udendørs i fuldt dagslys – sol eller delvis skygge – i hele perioden på 2 timer uden at gå ind. Hvis du går ind i løbet af de 2 timer (selv et øjeblik), kan det medføre, at det gør ondt i huden, når du går ud igen. Undgå mørke steder, hvor dagslyset ikke finder vej. Du opnår ikke en bedre virkning ved at opholde dig udendørs i mere end 2 timer.

Efter behandlingen

Efter behandlingen bliver huden rød, og efter en til flere dage kan der danne sig blærer og sår. Ved behov kan sårene beskyttes med løst plaster. Huden kan også svulme op. Derefter heler området ved, at der dannes sårskorpe. Sårhelingen tager ca. 1-2 uger i alt. Derefter forsvinder den røde farve lidt efter lidt.

Det behandlede område bør beskyttes mod sollys på behandlingsdagen og de næstfølgende dage (48 timer). Du kan også bruge en blødgørende creme, hvis huden føles tør. Rengøring sker bedst udelukkende med vand eller eventuelt et mildt rensprodukt. Fotodynamisk terapi med Metvix giver som oftest et meget godt kosmetisk resultat.

Forebyggelse af hudkræft

Aktiniske keratoser, basalcellehudkræft og forstadier til pladecellehudkræft (Bowens sygdom) skyldes først og fremmest UV-lys. Har du allerede haft hudkræft, eller har du aktiniske keratoser, har du forhøjet risiko for at få nye skader. Derfor er det vigtigt at beskytte sig mod solens stråler.

Solråd

Planlæg udendørs aktiviteter, så du undgår at udsætte dig for direkte sol (UV-lys), når UV-strålingen er stærkest midt på dagen. Beskyt dig mod solen ved at bruge beskyttende tøj i tætvevet stof, solbriller og en bredskygget hat. På hudområder, der ikke kan dækkes af tøj, og som vil blive udsat for UV-lys, er det vigtigt at bruge en effektiv beskyttelse mod både UVB- og UVA-stråling.

UVA- og UVB-beskyttelse

Actinica Lotion® er en sollotion, som er specielt udviklet til personer, der har øget risiko for at udvikle aktiniske keratoser og pladecellehudkræft, eksempelvis dem, som har eller har haft aktiniske keratoser, dem, som

på grund af medicinering har nedsat immunforsvar, eller dem, som udsætter sig for meget UV-lys eksempelvis på arbejde eller i fritiden.

Et klinisk studie med Actinica Lotion viste ved regelmæssig brug i observationstiden på 2 år:

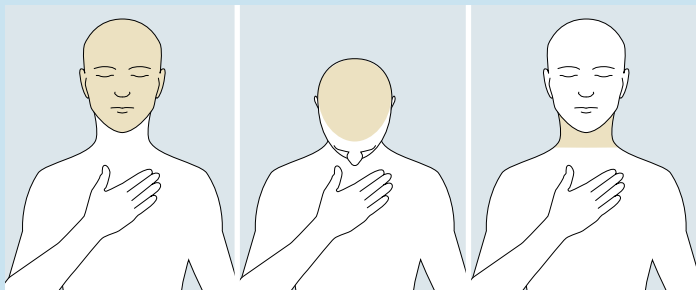
- 53 procent reduktion af aktiniske keratoser
- ingen udvikling af ny invasiv pladecellehudkræft

Med sin kombination af kemiske filtre giver Actinica Lotion en højeffektiv beskyttelse mod både UVB- og UVA-stråling og opfylder kravene til "meget høj UV-beskyttelse", som er den højeste klassificering, der findes (SPF50+).



Standardiserede pumper til korrekt dosering af Actinica (0,46 gram pr. pumpetryk)

Doseringskema for Actinica Lotion:



Ansigt inklusiv ører: Mindst to tryk på pumpen.

Skaldet isse: Mindst ét tryk på pumpen.

Hals: Mindst ét tryk på pumpen.

Hvornår skal man bruge Actinica Lotion?

For at opnå den bedste beskyttelse skal Actinica Lotion påføres hver morgen på de hudområder, som vil blive udsat for UV-lys, og som ikke dækkes af tøj. Actinica Lotion skal anvendes hver dag, som en del af din daglige rutine, dvs. også de dage, hvor solen ikke skinner.

Actinica Lotion bør påføres, inden du udsætter dig for UV-lys. Hvis du vil bruge makeup, bør du vente lidt, så Actinica Lotion kan nå at trænge ordentligt ind i huden, inden du påfører andre produkter.

Actinica Lotion giver en meget effektiv beskyttelse i mange timer, men man bør aldrig overeksponere huden for solens stråler. Påført på den rigtige måde bidrager Actinica Lotion til at forebygge skader fra UV-stråling, men det betyder ikke, at du kan anvende produktet med det formål at kunne være ude i længere tid.

Hvordan og hvor skal Actinica Lotion påføres?

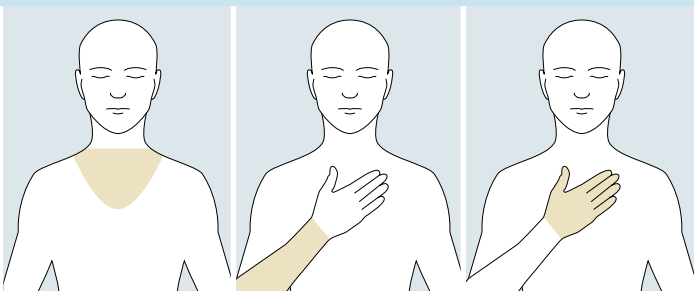
Hvis du ønsker en højeffektiv beskyttelse af huden, skal du påføre den rigtige dosis Actinica Lotion i henhold til doseringsskemaet. For at gøre det enkelt og sikkert at anvende Actinica Lotion er den udstyret med en doseringspumpe, som viser, hvor mange tryk på pumpen du skal bruge for hver del af kroppen. Hvert tryk på pumpen giver altid samme mængde Actinica Lotion, hvilket betyder, at du kan være sikker på, at doseringen bliver korrekt og beskyttelsen af huden dermed så effektiv som mulig.

Den korrekte dosis af Actinica Lotion er ca. 2 mg pr. kvadratcentimeter hud – se billedet nedenfor.



Du kan finde yderligere oplysninger om Actinica Lotion på www.actinica.dk

Reference: I. Ulrich C et al. Prevention of non-melanoma skin cancer in organ transplant patients by regular use of a sunscreen: a 24 months, prospective, case-control study. Br J Dermatol 2009;161:78-84.



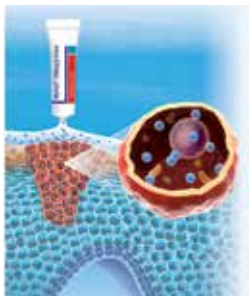
Bryst:
Mindst ét tryk på pumpen.

Hver underarm:
Mindst to tryk på pumpen.

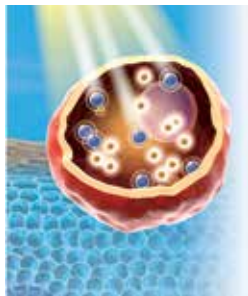
Oversiden af hver hånd:
Mindst ét tryk på pumpen.

Hvad er fotodynamisk Metvix-behandling med dagslys?

Fotodynamisk behandling kaldes også PTD, som er en forkortelse for photodynamic therapy.



Metvix-creme er en behandling, som specifikt går ind og først og fremmest ødelægger alle beskadigede hudceller (aktiniske keratoser). Behandlingen anvendes til specifikke læsioner eller til områder i ansigtet og på hovedet.



Når cremen smøres på huden omdannes det aktive stof til protoporfyrin IX; et lysfølsomt stof, som reagerer på belysning med dagslys. I løbet af de 2 timer, som du tilbringer udendørs i dagslys, bliver cremen omdannet til protoporfyriner, der reagerer på lys og siden hen ødelægger de beskadigede celler og de aktiniske keratoser.

Tid til påføring af Metvix: _____

Tid til at gå udendørs i dagslyset: _____

Tid til at gå ind og vaske Metvix-cremen af: _____

 **GALDERMA**

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala
Tfn +46 18 444 03 30, www.galdermanordic.com, nordic@galderma.com