

EPIDUO 0.3%/2.5%

(adapalene and benzoyl peroxide) Gel 0.3%/2.5%

Værd at vide om behandling med Epiduo® 0,3%/2,5% gel

Epiduo gel indeholder to aktive substanser, adapalene og benzoylperoxid, som arbejder sammen men på forskellige måder for at forebygge og behandle akne (hudorme og bumser). Adapalene påvirker de processer i huden, som forårsager akne. Benzoylperoxid er bakteriedræbende og blødgør også det yderste hudlag. Epiduo er fri for antibiotika.

Der findes to forskellige styrker af Epiduo gel. Din læge har valgt at udskrive den højeste styrke (Epiduo 0,3%/2,5% gel) til dig på baggrund af, hvordan din akne ser ud og dens sværhedsgrad. Lægen afgør også, om du har brug for nogen yderligere behandling.

Epiduo gel kan ved kontakt med farvet hår og tekstiler forårsage blegning. Overdoser ikke Epiduo, og vask hænder grundigt, når du har anvendt lægemidlet. Læs flere tips og råd nedenfor. Anvend Epiduo en gang dagligt, om aftenen. Anvend ikke dobbelt dosis for at kompensere for glemt dosis. Det vil hverken give et hurtigere eller bedre resultat at påføre større doser af Epiduo. Desuden kan huden blive mere irriteret.

Det tager tid at behandle akne, så tålmodighed er vigtig. De første tegn på forbedring kommer som regel efter 1-4 ugers behandling. Der findes ingen tidsbegrænsning ved anvendelse af Epiduo. Snak med din læge om, hvor længe din behandling skal fortsætte. Som alle andre lægemidler kan dette lægemiddel have bivirkninger, men ikke alle brugere behøver få dem – læs mere nedenfor, og se indlægssedlen.

Sådan anvender du Epiduo® 0,3%/2,5% mod akne



1 Vask det hudområde, der skal behandles, med en mild sæbe, og skyl med lunkent vand.



4 Smør gelen ud i et tyndt lag på de akneangrebne områder og ikke kun på den enkelte bumse. Undgå øjne, læber og næsebor.

Vask dine hænder omhyggeligt, når du er færdig med at smøre Epiduo-gelen på.



2 Klap huden tør med et håndklæde. Det er vigtigt at smøre lægemidlet på ren og tør hud.



Allerede et par minutter efter behandlingen bør du efterfugte huden med en ansigtscreme med meget fugt og lavt fedtindhold, som f.eks. Basiderm Oil Control Moisturizer. Dette er vigtigt for at huden skal kunne tåle behandlingen så godt som muligt.



Epiduo 0,3%/2,5% findes som 30 g pumpeflaske. Et pumpetryk Epiduo gel rækker til hele ansigtet. Fordel mængden af gel på alle dele af ansigtet (f.eks. panden, hagen, hver kind).



Epiduo kan blege tekstiler, farvet hår og andre materialer som f.eks. plastmætter på badeværelset, så husk at bruge hvide håndklæder og hovedpudebetræk samt at skylle og aftørre eventuelle flader, som er kommet i berøring med Epiduo.



Mulige bivirkninger

Hvis der forekommer hudirritation efter påføring af Epiduo 0,3%/2,5% gel er den som regel mild til moderat, med lokale symptomer som rødmen, tørhed, afskalning, brændende fornemmelse og smerte i huden (stikkende smerte). Irritationen er ofte størst i de første en til to uger og aftager derefter.

For at lindre disse bivirkninger kan det hjælpe at smøre en fugtighedscreme på, anvende gelen mindre ofte eller afbryde behandlingen for en kort periode. Ved fortsat irritation efter anvendelse af Epiduo 0,3% / 2,5% gel, kontakt din læge, og spørg, hvordan du skal fortsætte din behandling. Flere bivirkninger kan forekomme, se indlægssedlen for mere information.

Information til kvinder:

Epiduo 0,3% / 2,5% gel må ikke anvendes under graviditet eller af kvinder, som planlægger at blive gravide. Fertile kvinder skal anvende en effektiv præventionstype under behandling med Epiduo 0,3% / 2,5% gel og i 1 måned efter afsluttet behandling. Spørg din læge hvilken type prævention, der kan anvendes. Hvis du bliver gravid, mens du anvender Epiduo, skal behandlingen afbrydes, og du skal informere din læge så hurtigt som muligt for yderligere opfølgning. Ved amning, spørg din læge. Hvis din læge råder dig til at fortsætte behandlingen, skal du ikke påføre gel på brystet.

Råd vedrørende aknebehandling



Akne skyldes ikke uren hud. Det er vigtigt, at du fortsætter din lægemiddelbehandling i lang tid for at få det bedst mulige resultat og for at undgå tilbagefald.

Hav tålmodighed!



OBS! Undgå at klemme på bumserne, det forværrer betændelsen! Hvis du klemmer på bumserne, kan risikoen for at du får varige ar øges.



Mange lægemidler mod akne har en advarsel mod sollys på indlægssedlen.

Undgå aktiv sol (sollys eller solarium), når du er i behandling med Epiduo. Dagslys skader ikke og du kan opholde dig ude i sollyset, så længe du ikke aktivt solbader huden, som behandles for akne. Anvend gerne solbeskyttelsescreme på huden, mindst SPF 30, især der hvor du har behandlet din akne. Hvis du allerede anvender en ansigtscreme, som indeholder SPF 30, f.eks. Basiderm Oil control Daily Moisturizer, behøves der sjældent ekstra solbeskyttelse. Har du en hudtype, som var følsom over for sollys allerede før aknebehandling, skal du naturligvis være ekstra forsigtig. Brug din sunde fornuft, og er du usikker, så spørg din læge eller en sygeplejerske.

Fasthold en god rutine i behandlingen af din hud ved at følge disse tre enkle trin



Du kan finde mere information om Epiduo på indlægssedlen i emballagen. Læs sedlen omhyggeligt.

