

## INFORMATION TIL DIG SOM BEHANDLES MED

**Epiduo**<sup>®</sup> 0.1% / 2.5% Gel  
adapalene / benzoyl peroxide

### Værd at vide om behandling med Epiduo

- Epiduo gel indeholder to aktive stoffer, adapalen og benzoylperoxid, som begge på hver sin måde har en effekt, der kan udnyttes til at forebygge og behandle akne (hudorme og bumser).
- Epiduo kan virke blegende ved kontakt med farvet hår og tekstiler – vask derfor dine hænder omhyggeligt, når du har anvendt lægemidlet. Læs flere gode tips og råd nedenfor.
- Anvend Epiduo én gang dagligt om aftenen. Anvend aldrig dobbelt dosis, hvis du er kommet til at glemme en behandling. Det vil hverken give en hurtigere virkning eller et bedre resultat, hvis du påfører mere Epiduo. Desuden kan huden blive mere irriteret.
- Det første tegn på forbedring kommer typisk efter 1–4 ugers behandling. Epiduo indeholder ingen antibiotika, og du kan anvende gelen lige så længe, som du har behov for det. Tal med din læge om, hvor længe din behandling bør fortsætte.

Som med alle andre lægemidler kan dette lægemiddel også have bivirkninger, men det er ikke alle brugere, der oplever dem – læs mere på næste side og på indlægssedlen.

### Sådan anvender du Epiduo<sup>®</sup> mod akne



1 Vask det hudområde, der skal behandles, med en mild sæbe, og skyl med lunkent vand.



2 Tør forsigtigt huden af med et håndklæde uden at gnubbe. Det er vigtigt at smøre lægemidlet på ren og tør hud



Epiduo fås i en tube på 60 g og en pumpeflaske på 45 g.

Tryk en lille smule Epiduo gel ud på fingerspidsen. Hvis din læge har udskrevet Epiduo på pumpeflaske, skal du være opmærksom på, at et enkelt tryk på pumpen giver gel nok til hele ansigtet.



4 Smør gelen ud i et tyndt lag på de akneangrebne områder, og ikke kun på den enkelte bum. Undgå øjne, læber og næsebor.

Vask dine hænder omhyggeligt, når du er færdig med at smøre Epiduo-gelen på.

Så snart gelen er trukket ind, kan du tilføje huden fugt ved at benytte en meget fugtgivende ansigtscreme med et lavt fedtindhold.



Epiduo kan blege tekstiler, farvet hår og andre materialer, som f.eks. plastmætter på badeværelset. Husk at bruge hvide håndklæder og hovedpudebetræk samt at skylle og aftørre eventuelle flader, som er kommet i berøring med Epiduo.



## Mulige bivirkninger

Når du anvender Epiduo, kan du opleve, at huden bliver tør, rød og irriteret – det er ikke usædvanligt og er oftest ufarligt. Irritationen vil være størst den første uge, hvorefter den oftest vil aftage efter kort tid.

For at lindre disse symptomer kan det hjælpe at smøre fugtighedscreme på, anvende gelen hver anden aften i stedet, eller helt stoppe med behandlingen i en kortere periode. Ved vedvarende irritation efter anvendelse af Epiduo skal du kontakte din læge for at få at vide, hvordan du skal fortsætte din behandling.

Der kan forekomme flere bivirkninger. Se indlægssedlen for mere information.

### Information til kvinder:

Epiduo må ikke anvendes under graviditet.

- Hvis du bliver gravid, mens du er i behandling med Epiduo, skal behandlingen afbrydes, og du bør informere din læge hurtigst muligt med henblik på yderligere opfølgning.
- Epiduo kan anvendes under amning. For at undgå at barnet kommer i kontakt med lægemidlet, må Epiduo ikke smøres på brystet.

## Råd vedrørende aknebehandling



Akne skyldes ikke uren hud. Det er vigtigt, at du fortsætter din lægemiddelbehandling i lang tid for at få det bedst mulige resultat og for at undgå tilbagefald.

Hav tålmodighed!



OBS! Pres ikke bumserne ud, da det forværrer inflammationen i huden!



Epiduo har, som mange andre lægemidler mod akne, en advarsel mod sollys på indlægssedlen. Du kan opholde dig ude i sollys i et begrænset omfang, så længe du ikke direkte solbader den del af huden, som du behandler med Epiduo. Anvend gerne en solcreme med mindst SPF 30 på din hud, og særligt på den aknebehandlede hud. Hvis du allerede anvender en ansigtscreme med SPF 30, som f.eks. Basiderm ansigtscreme, behøver du som oftest ikke at påføre ekstra solcreme.

Hvis du har du en hudtype, der er følsom over for sollys, bør du naturligvis være ekstra forsigtig. Brug din sunde fornuft, men hvis du er usikker, bør du kontakte din læge.

## Fasthold en god rutine i behandlingen af din hud ved at følge disse tre enkle trin



Du kan finde mere information om Epiduo på indlægssedlen i emballagen. Læs sedlen omhyggeligt.