

# Beskyt dig mod solens farlige stråler!

Actinica® Lotion beskytter huden mod UV-stråling og forebygger visse former for hudkræft hos personer, der tilhører en risikogruppe\*



\* Patienter med nedsat immunforsvar (organtransplanterede)

**Køb Actinica Lotion på hudklinikker, apoteket og webapoteker.**

## GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tlf +46 18 444 03 30 [www.galderma.dk](http://www.galderma.dk)

# Langvarig eksponering for UV-stråling er en medvirkende årsag til ikke-melanom hudkræft

Der er flere faktorer, som øger risikoen for at udvikle solskader og ikke-melanom hudkræft, blandt andet:

- Hvis du tidligere har haft hudkræft eller har fået diagnosen aktiniske keratoser.
- Hvis dit immunforsvar er svækket:
  - du tager immunsvækkende medicin efter en organtransplantation eller på grund af anden sygdom
  - du har en sygdom, som påvirker immunsystemet
- Hvis du har været udsat for kronisk eksponering for sollys, for eksempel på grund af arbejde udendørs



# Fakta: Aktiniske keratoser

---

Aktiniske keratoser er et forstadium til pladecellekræft. Det er celleforandringer i huden, som skyldes eksponering for ultraviolet (UV) lys gennem længere tid.

Forandringerne opstår først og fremmest på soludsatte områder af huden og er oftest rødlige med små, hårde skældannelser. Som oftest har man i starten en eller et par aktiniske keratoser, men det er ikke usædvanligt, at der med årene kan opstå en stor ansamling af aktiniske keratoser i området.

Aktiniske keratoser kan give anledning til kløe og irritation samt undertiden sårddannelse.



Nærbillede af en panderude med flere aktiniske keratoser og solskadet hud.

---

## Behandling af aktiniske keratoser

Aktiniske keratoser er som regel harmløse, men kan i visse tilfælde udvikle sig til pladecellekræft, som er en alvorligere form for hudkræft. Da man ikke kan forudsige, hvilke aktiniske keratoser, der vil udvikle sig til pladecellekræft, er det vigtigt at behandle alle hudforandringer i tide.

Der findes forskellige måder at behandle solskader såsom aktiniske keratoser på:

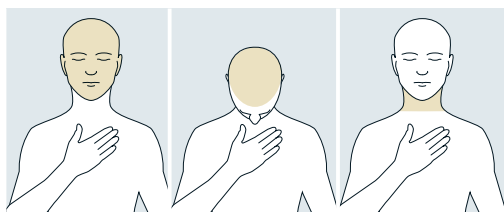
- ved hjælp af medicinske cremer, der fås på recept og bruges i hjemmet i nogle uger.
- med fotodynamisk terapi (PDT, photodynamic therapy) hos hudlægen ved en enkelt behandling under kontrollerede forhold.

# ACTINICA® LOTION

Solbeskyttelse, der forebygger visse former for hudkræft hos personer, der tilhører en risikogruppe\*

- Actinica Lotion fås i en doseringspumpe, så du får den samme mængde solcreme ved hvert pumpetryk.
- Brug doseringsskemaet på bagsiden af flaskens etiket. Så ved du, at du bruger nok creme til at beskytte huden mod UV-stråling.

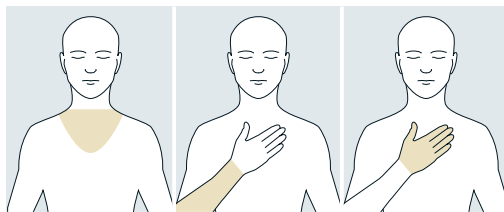
Læs mere på [www.actinica.dk](http://www.actinica.dk)



**Ansigt inklusiv ører:** Mindst to tryk på pumpen

**Skaldet isse:** Mindst ét tryk på pumpen

**Hals:** Mindst ét tryk på pumpen



**Dekolletage:** Mindst ét tryk på pumpen

**Hver underarm:** Mindst to tryk på pumpen

**Oversiden af hver hånd:** Mindst ét tryk på pumpen



\* Patienter med nedsat immunforsvar (organtransplanterede)

**Køb Actinica Lotion på hudklinikker, apoteket og webapoteker.**

## GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tlf +46 18 444 03 30 [www.galderma.dk](http://www.galderma.dk)