

# ACTINICA® LOTION: PATIENTVEJLEDNING

Actinica®  
Lotion

## Påføringen af Actinica Lotion er enkel

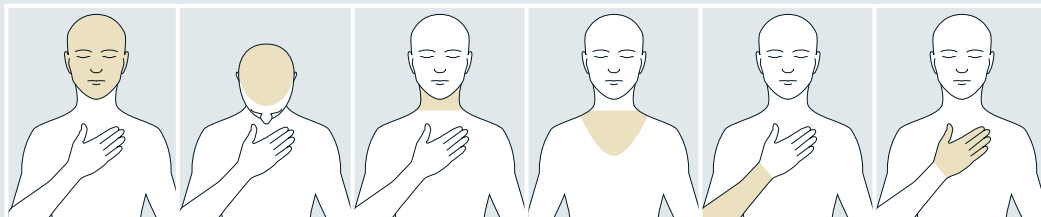
- Actinica Lotion fås med en doseringspumpe, der giver nøjagtigt samme dosering for hvert pumpetryk.
- Brug korrekt mængde lotion per område i henhold til doseringsskema et nedenfor. Derfor kan du være sikker på, at du anvender tilstrækkeligt med lotion til beskyttelse af huden.

0.46g

1 x



## Doseringskema for Actinica Lotion:



**Ansigt inklusiv ører:** Mindst to tryk på pumpen

**Skaldet isse:** Mindst ét tryk på pumpen

**Hals:** Mindst ét tryk på pumpen

**Dekolletage:** Mindst ét tryk på pumpen

**Hver underarm:** Mindst to tryk på pumpen

**Oversiden af hver hånd:** Mindst ét tryk på pumpen

## Patienttips

- Actinica Lotion påføres hver dag på de hudområder, som vil blive udsat for UV-lys, og som ikke dækkes af tøj.
- Actinica Lotion skal anvendes hver dag, som en del af din daglige rutine, dvs. også de dage, hvor solen ikke skinner.
- Brug beskyttende tøj i tætvevet stof, der beskytter mod UV-stråling, fx langærmede skjorter og lange bukser, solbriller med UV-beskyttelse og en bredskygget hat.
- Planlæg udendørsaktiviteter, så du undgår at blive udsat for UV-lys mellem cirka kl. 10 om formiddagen og kl. 4 om eftermiddagen, hvor UV-strålingen er kraftigst.
- Brug af solarium øger yderligere risikoen for hudkræft og bør undgås helt.



For mere information om actinica se [www.actinica.dk](http://www.actinica.dk).

# GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tel +46 18 444 03 30. [nordic@galderma.com](mailto:nordic@galderma.com) [www.galderma.dk](http://www.galderma.dk)

