

ROSACEA

Oplysninger om et voksenproblem

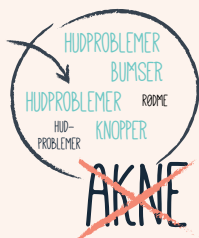
ROSACEA ER EN ALMINDELIG HUDSYGDOM, DER RAMMER 2-10 % af den voksne befolkning

ROSACEA

er den medicinske betegnelse for en række hudsymptomer som oftest forekommer hos

PERSONER OVER 30 ÅR.

(ikke at forveksle med akne)



Cirka

40 MILLIONER MENNESKER

verden over lider af rosacea



Symptomerne på rosacea varierer fra person til person, men de fleste oplever rødme i ansigtet (det mest almindelige symptom på rosacea), flushing eller små aknelignende knopper i ansigtet. Måske er det derfor, at rosacea tit forveksles med solskadet hud eller akne, hvor der også ses hudorme/komedoner, som ikke findes ved rosacea.

Symptomerne på rosacea kan komme og gå, blusse op i nogle uger eller måneder og derefter forsvinde i en periode. Med tiden bliver rødmen i ansigtet ofte mørkere og mere permanent og huden kan føles brændende. Ud over de fysiske symptomer kan rosacea give psykiske problemer i form af skam, på grund af rødmen, angst for at blusse og manglende selvtillid.

Hvis ikke rosacea bliver behandlet, bliver symptomerne oftest værre med tiden. Selv om man ikke kan kurere sygdommen, findes der effektive medicinske behandlinger, som giver dig mulighed for at få symptomerne under kontrol.

I denne brochure kan du læse mere om de tegn, symptomer og forværende faktorer, som du kan opleve ved rosacea. Hvis du tror, at du har rosacea, skal du søge læge. Jo tidligere du kommer i gang med behandlingen, jo hurtigere kan du få kontrol over din rosacea.

HVAD ER ROSACEA?

Det er en kronisk hudsygdom, der forårsager rødme, røde knopper og gule bumser i ansigtet, især omkring midten af panden, næsen, kinder og hagen.

Det er oftest personer i 30-50 års alderen, som rammes af rosacea. I modsætning til acne, som opstår i ungdomsårene og puberteten rammes næsten ingen af rosacea før 20-års alderen.

- I starten ses en diffus rødme i den centrale del af ansigtet. Med tiden udvikles en masse meget små røde og overfladiske blodkar, som giver udseende af rødmossede kinder og rød næse. Det skal ikke tolkes som et tegn på overforbrug af alkohol.
- Perioder med anfaldsvis optrædende rødmen, såkaldt flushing, er også almindeligt forekommende.
- Rødme i ansigtet er det mest almindelige og nogle gange det eneste symptom på rosacea. For visse personer, der lider af rosacea, er rødme et symptom, der kommer og går, ofte uden varsel, mens andre lider af en vedvarende rødmen i ansigtet, som ikke går væk.
- Ved kraftigere sygdomsaktivitet vil der forekomme betændte knopper og pusholdige blærer.
- Rosacea kan også give de samme symptomer som ved øjenbetændelse.

RØDME I ANSIGTET

ET MEGET ALMINDELIGT SYMPTOM

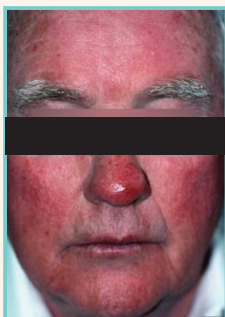
hos personer med **rosacea**



HVAD ER DE PRIMÆRE TEGN OG SYMPTOMER PÅ ROSACEA?

Alle oplever rosacea forskelligt. Hvis du oplever et af følgende tegn/symptomer på rosacea, bør du søge læge med det samme for at få stillet diagnosen og få den helt rigtige behandling.

ROSACEA HAR MANGE FORSKELLIGE ANSIGTER – BEMÆRK FØLGENDE TEGN OG SYMPTOMER



Vedvarende rødme i ansigtet



En tendens til ofte at opleve rødme



Udslæt eller bumser i ansigtet



Tør, stram eller irriteret hud i ansigtet



En brændende eller stikkende fornemmelse i ansigtet



Rødme eller hævet hud på kinderne, næsen og panden



Små synlige blodkar i ansigtet



Rindende, blodsprængte eller irriterede øjne eller hævede øjenlåg

Alle tegn og symptomer kan udvikle sig fra milde til moderate og svære. Det er derfor, det er vigtigt at få stillet en diagnose og starte behandlingen.

HVEM FÅR ROSACEA?

Alle kan blive ramt af rosacea uanset hudfarve og hudtype, men det ses oftest hos mennesker med lys hud. Sygdommen rammer hovedsageligt voksne. Rosacea er mere almindeligt hos kvinder end hos mænd, men mænd oplever ofte sværere symptomer. Rosacea er også mere almindeligt hos personer, der har tendens til at rødme i ansigtet som følge af varme og stress. Sol og kronisk solskadet hud er uden tvivl en vigtig baggrundsfaktor, som er hyppigere hos personer med lys hud, ligesom det er tilfældet med rosacea.

Rosacea kan være arvelig, og personer med rosacea har derfor ofte forældre eller bedsteforældre, som har eller har haft samme symptomer.

HVAD ER ÅRSAGEN TIL ROSACEA?

Hvorfor nogle mennesker rammes af rosacea er stadig en gåde. En del af forklaringen kan være, at de mekanismer, der styrer blodkarrenes funktion i ansigtet på en eller anden måde sætter en betændelses-lignende proces i gang. De udløsende faktorer, der forårsager rosacea, er dog aldrig blevet fundet.

HVAD FORÅRSAGER FORVÆRRING AF ROSACEA?

De forværende faktorer varierer fra person til person, så det, der forårsager en forværring for dig, gør det måske ikke for andre. Det er ofte tydeligt, hvilke faktorer der forværrer din rosacea. Solen er normalt den vigtigste faktor, som du skal være forsigtig med.

De almindelige forværende faktorer for rosacea er:



Solen

Oftest den udløsende faktor.



Temperatur og vejr

Meget varme eller kolde omgivelser, hård vind



Mad

Stærkt krydret mad, mejeriprodukter (som yoghurt og chokolade), visse citrusfrugter



Drikke

Varme drikke (som kaffe og te) og alkohol (som rødvin)



Hudplejeprodukter

Kosmetik, hårspray der indeholder alkohol eller duftstoffer



Motion

Intensiv træning, der fører til overophedning



Følelser

Stress og angst



Medicinske tilstande

Menopause, kronisk hoste, højt blodtryk

HVORDAN DIAGNOSTICERES ROSACEA?

Lægen stiller en diagnose ved at undersøge din hud og spørge ind til dine symptomer, tidligere sygdomme og udløsende faktorer. Det er normalt ikke relevant at udtage prøver fra huden.

HVORDAN BEHANDLES ROSACEA?

Eftersom tegn og symptomer på rosacea varierer fra person til person, er lægen nødt til at skræddersy behandlingen til hver enkelt patient.

Der findes en række ting, du selv kan gøre:

- Hvis visse fødevarer eller produkter gør, at din hud bliver varm eller rødmer, skal du undgå disse!
- Vær forsigtig, når du solbader. Solcreme med høj faktor er vigtig, men skygge er endnu bedre
- Grønne farvepigmenter kan camouflere rødmen, men vær forsigtig med at bruge forskellige cremer og kosmetiske produkter, der lover mere, end de kan holde. Rosacea kan kun behandles med medicin!

Knopper og bumser ved rosacea kan behandles med to typer af medicinske præparater til udvortes brug – ofte i forbindelse med en længerevarende pillekur. Cremerne indeholder enten azelainsyre eller metronidazol. Det sidstnævnte kan også fås i håndkøb. Hvad angår behandling med piller, anvendes forskellige varianter af tetracykliner, som udover at være antibiotika også virker mod betændelsestilstanden som følge af rosacea. Der anvendes oftest en kombination af både piller og præparater til udvortes brug til behandling af rosacea.

Rødme i form af synlige blodkar ved rosacea behandles ikke så effektivt med disse lægemidler. I disse tilfælde er laserbehandling eller IPL behandling aktuelt.

Rødme i form af jævn, diffus rødme kan nu behandles med en gel der virker i op til 12 timer og dulmer rødmen ved rosacea.

HVILKE SPØRGSMÅL KAN MIN LÆGE FINDE PÅ AT STILLE?

Hvis du selv gør en indsats med at observere dine symptomer og varigheden af disse, får lægen bedre forudsætninger for at give dig den bedst mulige behandling. Vær klar til at svare på følgende spørgsmål, som lægen måske stiller dig til undersøgelsen:

- Har du tidligere brugt lægemidler mod rosacea? Hvilke?
- Hvornår oplevede du de første symptomer på rosacea?
- Hvor ofte har du symptomer?
- Har symptomerne været vedvarende eller midlertidige?
- Har du lagt mærke til, at symptomerne bliver værre, når du har spist visse fødevarer eller lavet visse aktiviteter?



HVAD SER DU, NÅR DU KIGGER DIG I SPEJLET? DIG
SELV ELLER RØDME? DER ER HJÆLP AT HENTE!

Act  Red

LÆS MERE PÅ WWW.ACTONRED.DK

Kontakt din læge i dag

Eftersom rosacea har en tendens til at blive værre med tiden, er det vigtigt at få stillet den rette diagnose snarest. Din læge kan afgøre, om dine symptomer skyldes rosacea. Den gode nyhed er, at rosaceasyntomer kan kontrolleres med løbende medicinsk behandling, og ved at du undgår de udløsende faktorer, som du har identificeret.

Tal med din læge om, hvilke behandlingsmuligheder der kan være aktuelle for dig.

WWW.ACTONRED.DK

Galderma Nordic AB
Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala
Tel +46 18 444 03 30, fax +46 18 444 03 35
www.galdermanordic.com, nordic@galderma.com

GALDERMA
Committed to the future
of dermatology