

Bumser

En del problemer kan man løse på egen hånd

Basiron®
benzoyl.peroxid.
Basiron® Wash
benzoyl.peroxid.

Hvad er bumser/akne?

Akne er en meget almindelig hudlidelse, der som regel begynder tidligt i puberteten. Sværhedsgraden af akne tiltager og kulminerer ofte i 15–18-års alderen, for derefter at aftage og forsvinde helt i 20-års alderen. Akne er en inflammation i hudens talgkirtler i ansigtet og på overkroppen, som først viser sig som hvide/sorte hudorme og ømme, røde små knuder, som indeholder nedbrudt hudfedt. Svær akne kan læges med ardannelser til følge; disse kan uden behandling blive siddende i resten af livet. Akne kan være psykisk belastende og hæmme et normalt socialt liv – men der findes god behandling for de aller fleste.

Hvad forårsager bumser/akne?

Hormonel påvirkning i puberteten gør, at akne opstår. Der findes arvelige faktorer, som kan påvirke sværhedsgraden. Arbejde med olier, eller kemikalier så som klor kan også forårsage akne. Hvis man klemmer på hudorme eller bumser, kan tilstanden forværres. I forbindelse med menstruationen blusser angrebene gerne op. Mediciner så som kortison i creme- eller tabletform eller anabolske steroider kan også forværre angrebet. Det er uklart om kosten spiller nogen rolle for at der opstår akne. En sund kost med grøntsager og frugt er vigtig for alle unge mennesker, og det bedste er at indrette kosten efter det, man selv har det godt med.

Hvad kan jeg selv gøre?

- Anvend et receptfrit lægemiddel indeholdende benzoylperoxid, f.eks. Basiron®. Basiron® hæmmer væksten af aknebakterier dybt nede i talgkirtlen og løsner hudormene. Hele det akneangrebne område skal behandles.
- Det tager tid at få sin akne under kontrol, men søg læge, hvis Basiron® eller andet receptfrit middel ikke fungerer efter 6–8 ugers anvendelse.
- Søg læge, hvis du har hårde knuder eller ar i huden.
- Undgå fede cremer og salver. Der findes makeup, som ikke er fed, men som skjuler bumserne, hvis du har behov for dette.

Fordele ved Basiron®

- Basiron® er et receptfrit lægemiddel mod akne, som kun fås på apoteket.
- Basiron® hæmmer væksten af de bakterier, der forårsager akne, og løsner hudormene.
- Basiron® Wash er praktisk til større hudområder som bryst og ryg og nemt at anvende i brusebadet.

Tænk på

Basiron® skal påføres over hele det område, der er angrebet af akne. Ved almindelig brug vil der formentlig i løbet af nogle dage optræde en brændende fornemmelse, moderat rødme og afskalning på det behandlede hudområde. I løbet af de første behandlingsuger vil der hos de fleste patienter opstå en pludselig forværring af afskalningen. Dette er harmløst og vil normalt forsvinde i løbet af en dag eller to, hvis behandlingen midlertidigt stoppes. Hvis der opstår alvorlig irritation, bør patienten anbefales at anvende præparatet mindre hyppigt eller standse behandlingen midlertidigt eller fuldstændigt.

Basiron® bør ikke kommes i øjnene, munden, næsebor eller slimhinder. Såfremt Basiron® kommer i øjnene, bør der skylles omhyggeligt med rigelige mængder vand. Anvendes med forsigtighed på halsen og andre følsomme områder.

Udtalt solbadning eller brug af solarium bør undgås.

Præparatet kan blege hår, tekstiler og andre materialer.

På grund af risiko for allergi bør Basiron® ikke bruges på beskadiget hud.

Graviditet: De må kun bruge Basiron® efter lægens anvisning.

Amning: Erfaringer med Basiron® er begrænsede. De må derfor så vidt muligt ikke bruge Basiron®, hvis De ammer. Spørg lægen.

De bør ikke bruge Basiron® på brystet. Barnet kan få Basiron® i munden.

Lægemidler, der virker afskallende, irriterende eller udtørrende, bør ikke anvendes samtidig med Basiron®.

Bivirkninger

Ikke alvorlige bivirkninger:

Meget almindelige bivirkninger (det forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede): Rødme, kontakteksem.

Almindelige bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede): Hudirritation, brændende fornemmelse i huden, afskalning af huden, tør hud, kløe, hudgener.

Vejl. pris fra d. 10 april 2006:

V.nr. 01 65 79. Basiron® gel 5%, 60 g, pris: 95,50 kr.

V.nr. 01 73 16. Basiron® gel 10%, 60 g, pris: 99,50 kr.

V.nr. 01 66 55. Basiron® Wash gel 5%, 100 g pris: 129,20 kr

www.basiron.com

Fås kun på apoteket!



Læs omhyggeligt den vejledning, der er anført på inlægseddelen eller emballagen.

GALDERMA
NORDIC

Galderma Nordic AB
c/o Regus House, Larsbjørnsstræde 3, 1454 København K.
Tel 33 37 71 10. Fax 33 32 43 70. www.galderma.dk