



Mitä tapahtuu päivänvalon avulla toteutetun fotodynaamisen hoidon jälkeen?

Hoidon jälkeen iho punoittaa ja muutamia päiviä myöhemmin siihen voi ilmestyä rakkoja ja haavoja. Haavat voi tarvittaessa suojata kevyesti laastarilla. Iho voi myös turvota. Tämän jälkeen iho paranee, kun haavojen päälle syntyy rupi. Haavojen parantuminen kestää kokonaisuudessaan yhdestä kahteen viikkoa. Punoitus vähenee vähitellen sen jälkeen.

Hoidettu alue pitää suojata auringonvalolta hoitopäivän ja sitä seuraavien päivien (48 tunnin) ajan. Voit käyttää pehmentävää voidetta, jos iho tuntuu kuivalta. Käytä ihon puhdistukseen vettä ja tarvittaessa mietoa puhdistusainetta. Fotodynaamisessa hoidossa käytettäessä Metvix emulsioidetta saavutetaan saavutetaan useimmiten erittäin hyvä kosmeettinen tulos.

Koska vaurioiden aiheuttaja on aurinko, on jatkossa hyvä suojata iho auringonvalolta. Käytä suurimman osan vuodesta suojaavia vaatteita sekä aurinkovoidetta, jossa on korkea suojakerroin.

Aktiiniset keratoosit ovat kroonisia ihomuutoksia. Siksi niiden varhainen havaitseminen, tehokas hoitaminen ja uusien muutosten ehkäiseminen on tärkeää.