



Fakta:

Hva skjer etter PDT-behandling med dagslys?

Etter behandlingen blir huden rød, og etter én eller flere dager kan det oppstå blemmer og sår. Ved behov kan sårene beskyttes med løst plaster. Huden kan også bli hoven. Deretter leges området ved at det dannes sårskorper. Hele tilhelingsprosessen tar ca. 1–2 uker. Rødheten forsvinner deretter gradvis.

Behandlingsområdet bør beskyttes mot sollys på behandlingsdagen og de første dagene etterpå (48 timer). Du kan bruke en mykgjørende krem hvis huden føles tørr. Bruk helst bare vann ved rengjøring, eller alternativt et mildt rensmiddel. Fotodynamisk terapi gir som regel et svært godt kosmetisk resultat.

Siden det er solen som har forårsaket skadene i huden, er det lurt å beskytte huden mot sollys i fremtiden. Bruk beskyttende klær og solkrem med høy solfaktor det meste av året.

Aktiniske keratoser er en kronisk hudforandring, og derfor er det viktig å oppdage skadene i tide, behandle dem effektivt og forebygge nyutvikling. Huden bør undersøkes regelmessig av en lege som vurderer om det er nødvendig med ny behandling.