



Fakta:

Aktinisk keratose

Aktinisk keratose er en type celleforandring som enkelte ganger kan utvikle seg til plateepitelkreft. Det er en mild celleforstyrrelse i huden som skyldes eksponering for ultrafiolett lys (UV-lys) over lengre tid. Forandringene oppstår først og fremst på solbelyste flater og er som regel rødlige i fargen, med små, harde skjelldannelser. Det vanligste er at man først får en eller to aktiniske keratoser, men det er ikke uvanlig at det med årene kan dannes en stor ansamling i soleksponerte områder.

Aktiniske keratoser er ofte opphav til kløe og irritasjon i huden og noen ganger også sår dannelse. De er i all hovedsak ufarlige, men kan i enkelte tilfeller utvikle seg til plateepitelkreft, som er en alvorligere form for hudkreft. Siden man ikke vet hvilke aktiniske keratoser som risikerer å utvikle seg videre, er det lurt å behandle dem i tide.