



# ACTINICA® LOTION FOREBYGGER VISSE FORMER FOR HUDKREFT

Actinica Lotion beskytter huden mot UV-stråling og bidrar til å forebygge visse former for hudkreft



# Hva er hudkreft?

Hudkreft er den vanligste formen for kreft. Det finnes flere typer hudkreft, og de fleste kan enten forebygges eller oppdages på et tidlig stadium og behandles. I denne brosjyren vil du få vite mer om hudkreft og forstadiet aktinisk keratose, og om hvordan du ved hjelp av Actinica® Lotion kan forebygge disse krefttypene.

## Det finnes to hovedformer for hudkreft:

### NMSC (non-melanoma skin cancer)

NMSC, det vil si ikke-melanom hudkreft, er en kreftform som rammer hudens øvre lag. Termen NMSC skiller disse generelt sett vanligere formene for hudkreft fra den mindre vanlige, og mer aggressive, formen for hudkreft som kalles malignt melanom. De to vanligste formene for NMSC er **basalcellekreft** og **plateepitelkreft**. **Aktinisk keratose (AK)**, som også kalles solskader, er et forstadium til plateepitelkreft. Forekomsten av NMSC varierer kraftig mellom forskjellige deler av verden. Eksponering for UV-stråler fra solen eller solarium, er en sterkt medvirkende faktor ved NMSC.

### Malignt melanom

Malignt melanom er mindre vanlig enn NMSC, men en mer alvorlig form for kreft, som begynner i huden og deretter kan spre seg til andre deler av kroppen hvis den ikke oppdages i tide. Det vanligste tegnet på melanom er en ny føflekk eller at en eksisterende føflekk forandrer seg. Melanom oppstår når pigmentcellene i huden begynner å utvikle seg på en unormal måte. Man vet at overeksponering for UV-stråler fra naturlige og kunstige kilder, er en del av forklaringen.

**Resten av denne brosjyren kommer til å handle om non-melanom hudkreft (NMSC) og hva man kan gjøre for å forebygge denne formen for hudkreft.**

# Hvem har risiko for å få NMSC?

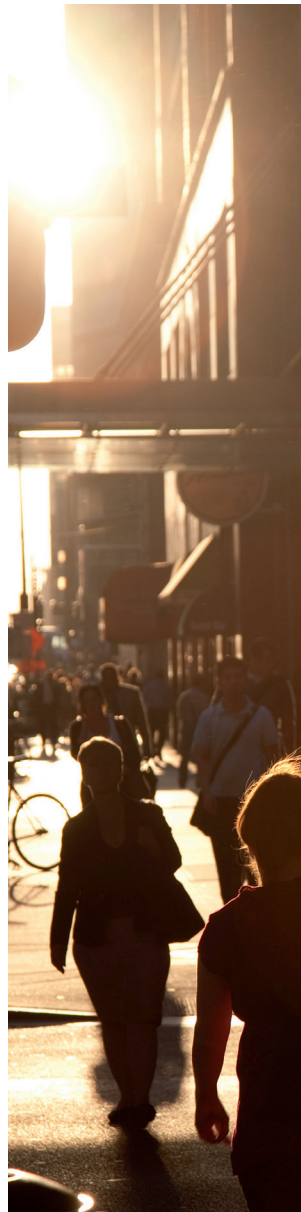
Gjentatt eksponering for UV-stråler er en viktig medvirkende årsak til non-melanom hudkreft. UV-lys gir direkte påvirkning på hudcellene og skader også hudens immunsystem.

Vanligvis repareres skadene på hudens celler og immunsystemet uten problemer, men for personer med nedsatt immunforsvar, kan gjenopprettingen ta lengre tid. Da øker risikoen for å utvikle hudkreft.

Personer som har nedsatt immunforsvar eller som tidligere har hatt hudkreft, er spesielt utsatt og bør spesielt beskytte seg mot UV-lys.

I tillegg til overeksponering for UV-lys finnes det flere kjente faktorer som øker risikoen for å utvikle non-melanom hudkreft, blant annet:

- Om du allerede har hatt hudkreft, eller om du har aktiniske keratoser.
- Om immunforsvaret ditt er nedsatt:
  - om du tar immundempende medisiner etter en organtransplantasjon eller pga. annen sykdom
  - om du har en sykdom som påvirker immunsystemet
- Om du kronisk eksponeres for sollys, for eksempel på grunn av utendørsarbeid



# Hvordan kan man forebygge non-melanom hudkreft?

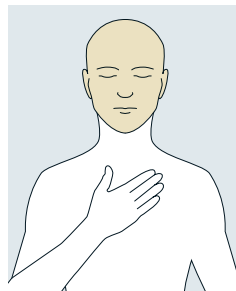
**Actinica Lotion er et høyeffektivt medisinteknisk produkt som beskytter mot et bredt spektrum av UV-stråler, dvs. både UVB- og UVA-stråling. Produktet er utviklet spesielt for personer som har økt risiko for å utvikle non-melanom hudkreft ved eksponering for UV-stråler.**

- Actinica Lotion er det første og eneste medisintekniske produktet som i en klinisk studie har vist seg å ha effekt på ulike former for NMSC hos pasienter med svekket immunforsvar. Ved regelmessig bruk viste studien!:
  - 53 % reduksjon i aktiniske keratoser
  - ingen utvikling av ny invasiv plateepitelkreft
- Actinica Lotion gir gjennom sin kombinasjon av kjemiske filtre en høyeffektiv beskyttelse mot både UVB (SPF50+)- og UVA-stråler og oppfyller kravene som stilles for å få betegnelsen "svært høy UV-beskyttelse", som er den høyeste klassen på markedet.
- Enkel og praktisk påføring. Med den nyutviklede doseringspumpen får du helt riktig mengde Actinica Lotion i tråd med doseringsskjemaet nedenfor. Dermed kan du være helt trygg på at du bruker tilstrekkelig med lotion for å beskytte huden.

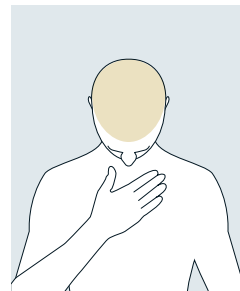
## Doserings skjema for Actinica Lotion:



Standardiserte pumper for riktig dosering av Actinica Lotion (0,46 gram per pumpetrykk)



**Ansikt inkl. ørene:**  
Minst to pumpetrykk



**Hårløst hode:**  
Minst ett pumpetrykk



**Hals:**  
Minst ett pumpetrykk

# Om bruk av Actinica Lotion

## Når skal Actinica Lotion brukes?

For optimal beskyttelse skal Actinica Lotion påføres hver morgen på hudområdene som vil bli eksponert for UV-lys og ikke dekkes av klær. Actinica Lotion skal anvendes hver dag, som en del av din daglige rutine. Det vil si også på overskyede dager.

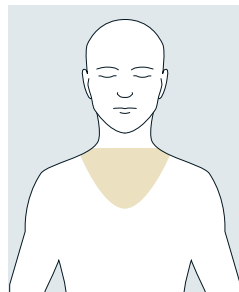
Actinica Lotion bør påføres før du utsetter deg for UV-lys. Om du skal bruke sminke, bør du vente litt med påføringen, slik at Actinica Lotion rekker å trekke ordentlig inn i huden først.

Actinica Lotion gir en svært effektiv beskyttelse i mange timer, men man bør likevel aldri overeksponere huden for solstråler. Riktig påført bidrar Actinica Lotion til å forebygge skader fra UV-stråler, men det betyr ikke at du kan bruke produktet for å kunne oppholde deg lenger utendørs.

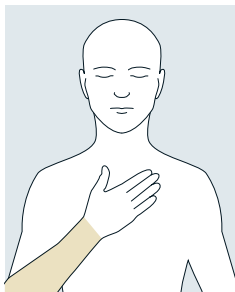
## Hvordan og hvor skal Actinica Lotion påføres?

For å oppnå en høyeffektiv beskyttelse av huden må du sørge for å påføre riktig mengde med Actinica Lotion ifølge doseringsskjemaet. For at det skal være enkelt og trygt å bruke Actinica Lotion har produktet en doseringspumpe som viser hvor mange pumpetrykk du trenger for hver del av kroppen. Hvert pumpetrykk gir alltid samme mengde Actinica Lotion. Det gjør at du alltid kan være sikker på at doseringen er riktig, og at du får en så effektiv beskyttelse av huden som mulig.

Riktig påføring av Actinica Lotion er omkring 2 mg per kvadratcentimeter hud – se på bildene nedenfor.



**Øverst på brystet:**  
Minst ett pumpetrykk



**Hver underarm:**  
Minst to pumpetrykk



**Overside av hver hånd:**  
Minst ett pumpetrykk

# Om bruk av Actinica Lotion

## Finnes det noen begrensninger for bruken av Actinica Lotion?

Som alle midler og produkter som påføres lokalt, kan noen av innholdsstoffene i Actinica Lotion gi bivirkninger. Om du får hudutslett eller en reaksjon som ligner på solbrenthet, kan det være en bivirkning. I slike tilfeller skal du slutte å bruke Actinica Lotion. Kontakt med øynene må unngås, siden Actinica Lotion kan gi en brennende følelse. Om du får Actinica Lotion i øynene, skal du skylle øynene med rikelig med vann.

## Merk:

Actinica Lotion inneholder UVA-filer som kan gi fargeforandringer på lyse tekstiler som har vært behandlet med blekemiddel. Derfor bør du vente til Actinica Lotion har trukket ordentlig inn i huden før du kler på deg eller kommer i kontakt med tekstiler.

Actinica Lotion er vannbestandig, men du bør likevel smøre deg på nytt etter lengre perioder i vannet eller hvis du har svettet mye.



Innholdet i denne brosjyren er gransket av Mikael Tarstedt, overlege ved hudmottaket på Karlsgata lasarett i Sverige og driftssjef.



# ACTINICA® LOTION FOREBYGGER VISSE FORMER FOR HUDKREFT



! **Henvend deg til fastlegen din eller annet helsepersonell hvis du har spørsmål om hudkreft eller om hvordan du bruker Actinica Lotion. Du finner også mer informasjon om Actinica på [www.actinica.no](http://www.actinica.no)**

SPF50+

UVA

Galderma Nordic AB  
Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala  
Tlf +46 18 444 03 30, fax +46 18 444 03 35  
[www.galdermanordic.com](http://www.galdermanordic.com), [nordic@galderma.com](mailto:nordic@galderma.com)

**GALDERMA**  
Committed to the future  
of dermatology