

ROSACEA

Informasjon om et voksent problem

ROSACEA ER EN VANLIG HUDSYKDOM SOM RAMMER 2-10 % AV DEN VOLSNE BEFOLKNINGEN

ROSACEA

er den medisinske betegnelsen på et antall hudsymptomer som oftest forekommer hos

PERSONER OVER 30 ÅR.

(må ikke forveksles med akne)



Cirka

40 MILLIONER MENNESKER

over hele verden lider av rosacea



Symptomene på rosacea varierer fra person til person, men de fleste rammes av ansiktsrødhet (hovedsymptomet på rosacea), rødme eller små kviseliknende kuler i ansiktet. Kanskje dette er grunnen til at rosacea ofte forveksles med solskadet hud eller kviser (som dessuten gir hudormer, eller komedoner, noe rosacea ikke gjør).

Symptomene på rosacea kan komme og gå, blusse opp i noen uker eller måneder og deretter avta. Med tiden kan ansiktsrødheten bli dypere og mer permanent. I tillegg til de fysiske symptomene, kan rosacea også føre til psykiske plager i form av skamfølelse, angst og dårlig selvfølelse.

Ubehandlet kan rosacea forverres over tid. Selv om sykdommen ikke kan kureres, finnes det effektiv legemiddelbehandling som bidrar til å få kontroll over symptomene.

Denne brosjyren forteller mer om tegn, symptomer og hvilke faktorer som forverrer rosacea. Hvis du tror at du har rosacea, bør du oppsøke lege. Jo tidligere du starter behandlingen, desto raskere kan du få kontroll på din rosacea.

HVA ER ROSACEA?

Det er en kronisk hudbetennelse som fører til rødhet, knudrete hud og kviser i ansiktet, spesielt rundt pannen, nesen, kinnene og haken.

De som rammes av rosacea gjør det vanligvis når de er mellom 30 og 50 år. I motsetning til akne, som oppstår i ungdomsårene og puberteten, får du i utgangspunktet aldri rosacea før fylte 20 år.

- I utgangspunktet ses en diffus rødhet i det berørte området. Over tid utvikles det en rekke små, røde og overflatiske blodkar, noe som i sin tur fører til rødlige kinn og rød nese. Dette er ikke et tegn på overforbruk av alkohol.
- Perioder med anfallsvis rødhet, kjent som flushing, er også vanlig.
- Rødhet i ansiktet er det vanligste og noen ganger det eneste symptomet på rosacea. For en del som lider av rosacea, er rødheten et symptom som kommer og går, ofte uten forvarsel, mens andre lider av en konstant rødhet i ansiktet som ikke gir seg.
- Ved typisk rosacea kan også betente papler og pustler oppstå sentralt i ansiktet.
- Rosacea kan også forårsake symptomer som ligner på de ved øyebetennelse.

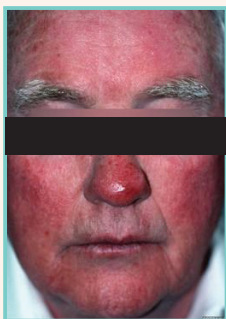
RØDHET I ANSIKTET ER ET
VANLIG
SYMPTOM
på rosacea



HVA ER DE PRIMÆRE TEGNENE OG SYMPTOMENE VED ROSACEA?

Rosacea oppleves forskjellig fra person til person. Hvis du har minst ett av følgende tegn/symptomer på rosacea, bør du oppsøke lege for å få en diagnose og riktig behandling.

ROSACEA HAR MANGE ANSIKTER – VÆR OPPMERKSOM PÅ FØLGENDE TEGN OG SYMPTOMER



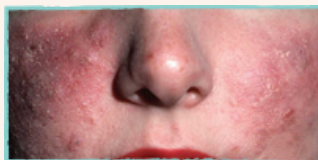
Vedvarende rødhet i ansiktet



En tendens til å rødme ofte



Utslett eller kviser i ansiktet



Tørr, stram eller irritert hud i ansiktet



En brennende eller stikkende følelse i ansiktet



Rødhet eller fortykket hud i kinnene, pannen og på nesen



Små, synlige blodkar i ansiktet



Våte, blodsprengte eller irriterte øyne, eller hovne øyelokk

Disse tegnene eller symptomene kan uavhengig av hverandre være alt fra milde via moderate til uttalte. Derfor er det viktig å få en diagnose og behandling.

HVEM FÅR ROSACEA?

Rosacea kan ramme alle, uansett hudfarge og hudtype, men er vanligst hos personer med lys hud. Sykdommen rammer hovedsakelig voksne. Rosacea er vanligere hos kvinner enn hos menn, men menn har større risiko for å få mer uttalte symptomer. Rosacea forekommer også hyppigere hos de som har lett for å rødme av varme og stress. Sol og kroniske hudskader av sol er uten tvil en viktig bakgrunnsfaktor, noe som er vanligere hos personer med lys hud, akkurat som rosacea. Rosacea kan være arvelig, derfor har personer med rosacea ofte foreldre eller besteforeldre som har eller har hatt de samme symptomene.

HVA FØRER TIL ROSACEA?

Det er fortsatt en gåte hvorfor enkelte rammes av rosacea. Noe av forklaringen kan være at mekanismer som styrer blodkarenes funksjon i ansiktet, i tillegg starter en inflammasjonsprosess. Det er imidlertid aldri funnet noen bakterier som kan forårsake rosacea, til tross for at antibiotika ofte brukes i behandlingen.

HVA KAN FORVERRE ROSACEA?

Faktorer som forverrer rosacea kan variere fra person til person. Det som gjør det verre hos deg, påvirker ikke nødvendigvis andre. Ofte er det tydelig hvilke faktorer som forverrer rosacea hos deg. Solen er den viktigste enkeltfaktoren man bør være forsiktig med.

Vanlige faktorer som forverrer rosacea, er:



Solen

Ofte den vanligste utløsende faktoren



Temperatur og vær

Svært varme eller kalde miljøer, sterk vind



Mat

Sterkt krydret mat, meieriprodukter som yoghurt og sjokolade, visse sitrusfrukter



Drikkevarer

Varm drikke som kaffe og te, alkohol som rødvin



Hudpleieprodukter

Kosmetikk/hårspray som inneholder alkohol eller duftstoffer



Mosjon

Intensiv trening som fører til overoppheting



Følelser

Stress og angst



Medisinske tilstander

Overgangsalderen, kronisk hoste og høyt blodtrykk

HVORDAN DIAGNOSTISERES ROSACEA?

Legen stiller en diagnose ved å undersøke huden din og spørre deg om symptomer, tidligere sykdommer og forverringsfaktorer. Det har ingen hensikt å ta prøver.

HVORDAN BEHANDLES ROSACEA?

Ettersom tegn og symptomer på rosacea varierer fra pasient til pasient, må legen skreddersy behandlingen i hvert enkelt tilfelle. Det finnes ulike typer behandling for ulike typer rosacea og tilhørende symptomer.

Det finnes en rekke tiltak man kan utføre selv:

- Hvis enkelte matvarer og produkter får huden til å bli varm eller rød – unngå dem!
- Vær forsiktig med soling. Solkrem er viktig, men skygge er enda bedre.
- Grønt fargepigment kan kamuflere rødheten, men vær forsiktig med å bruke ulike kremer og kosmetiske produkter som lover mer enn de kan holde. Rosacea behandles med legemidler!

Kuler og blemmer ved rosacea kan behandles med 2 typer utvortes preparater og/eller tabletter. Kremene inneholder enten middelet azelainsyre eller metronidazol. Sistnevnte middel kan også fås uten resept. Når det gjelder tablettbehandling, benyttes tetrasykliner. I tillegg til å være antibiotika, har de også effekt på inflammasjon ved rosacea. Antibiotikaeffekten er helt uinteressant når det gjelder rosacea. Utvortes midler og tabletter kombineres ofte ved rosaceabehandling.

Rødheten behandles ikke like effektivt med disse legemidlene. Noen ganger kan laserbehandling være aktuelt, og det finnes også en gel som fungerer mot rødheten ved rosacea.

HVILKE SPØRSMÅL KAN LEGEN STILLE MEG?

Hvis du spiller en aktiv rolle i din egen pleie, får legen bedre forutsetninger for å gi deg best mulig behandling. Vær forberedt på følgende spørsmål som legen kan komme til å stille ved undersøkelsen:

- Har du tidligere brukt legemidler mot rosacea? Hvilke?
- Når fikk du de første symptomene på rosacea?
- Hvor ofte har du symptomer?
- Har symptomene vært konstante eller kommet og gått?
- Har du merket at symptomene blir verre når du har spist eller gjort noe spesielt?



HVA SER DU NÅR DU SER DEG I SPEILET? DEG SELV
ELLER RØDHETEN? DET FINNES HJELP Å FÅ!



LES MER PÅ WWW.ACTONRED.NO

Kontakt legen i dag

Ettersom rosacea har en tendens til å bli verre over tid, er det viktig å få riktig diagnose. Legen din kan avgjøre om symptomene dine skyldes rosacea. Den gode nyheten er at rosaceasyptomene kan kontrolleres med kontinuerlig legemiddelbehandling og ved å unngå de utløsende faktorene du har identifisert.

Snakk med legen din om hvilke behandlingsalternativer som kan være aktuelle for deg.

WWW.ACTONRED.NO

Galderma Nordic AB
Seminariégatan 21, SE-752 28 Uppsala
Tlf. +46 18 444 03 30, faks +46 18 444 03 35
www.galdermanordic.com, nordic@galderma.com

GALDERMA
Committed to the future
of dermatology