

Akne

En del problem kan man lösa på egen hand

Basiron® AC
benzoylperoxid.
Basiron® AC Wash
benzoylperoxid.

Vad är akne?

Akne är en mycket vanlig hudåkomma som i regel börjar tidigt i puberteten. Svårighetsgraden av akne tilltar och når ofta ett maximum i 15 till 18-års åldern, för att sedan avta och försvinna helt vid 20 års ålder. Akne är en inflammation i hudens talgkörtlar, i ansiktet och på överkroppen som först visar sig som vita/svarta pormaskar och ömma, röda små knutor, som innehåller nedbrutet hudfett. Svår akne kan läka med ärrbildningar som följd; dessa kan utan behandling vara kvar för resten av livet. Akne kan vara psykiskt belastande och hämma ett normalt socialt liv – men det finns bra behandling för de allra flesta.

Vad orsakar akne?

Hormonell påverkan i puberteten gör att akne uppkommer. Det finns ärftliga faktorer som kan påverka svårighetsgraden. Arbete med oljor, eller kemikalier såsom klor kan även orsaka akne. Att klämma på pormaskar eller finnar kan förvärra tillståndet. I samband med mens blossom gärna utslagen upp. Mediciner såsom kortison i kräm eller tabletter eller anabola steroider kan också förvärra utslagen. Det finns inga vetenskapliga bevis för att vissa födoämnen skulle ge akne.

Vad kan jag själv göra?

- Använd ett receptfritt läkemedel innehållande bensoylperoxid t ex Basiron® AC gel eller Wash. Basiron® AC hämmar tillväxten av aknebakterier långt nere i talgkörteln och luckrar upp pormaskarna. Hela det akneangripna området skall behandlas.
- Det tar tid att få sin akne under kontroll, men sök läkare om Basiron® AC eller annat receptfritt medel inte fungerar efter 6–8 veckors användning.
- Sök läkare om du har hårda knutor eller ärr i huden.
- Undvik feta krämer och salvor. Det finns makeup som inte är fet men som döljer finnarna om du har behov av detta.

Fördelar med Basiron® AC

- Basiron® AC gel och Wash är receptfria läkemedel mot akne som endast finns på apotek.
- Basiron® AC hämmar tillväxten av de bakterier som orsakar akne och luckrar upp pormaskarna.
- Vid behov kan Basiron® AC kombineras med andra utvärtes akneläkemedel.
- Basiron® AC Wash är lämplig att använda i duschen för större akne-områden.

Att tänka på

Basiron® AC skall appliceras över hela det akneangripna området. Basiron® AC gel och Wash skall inte användas vid solning och UV-bestrålning, ej heller i solarier. Preparatet får inte komma i kontakt med ögon, mun, näsborrar eller slemhinnor. Om preparatet kommer i kontakt med ögonen skall de sköljas med mycket vatten. Personer med ömtålig hud bör använda Basiron® AC med försiktighet. Mediciner som orsakar fjällning, irritation eller uttorkning av huden bör inte användas samtidigt med Basiron® AC.

Effekten av tretinoin motverkar effekten av bensoylperoxid som ingår i Basiron® AC. Om båda preparaten används bör det ena användas på morgonen och det andra på kvällen. Preparatet kan bleka hår, textilier och andra material.

Biverkningar

Vid användning av Basiron® AC kan kortvarig värmekänsla, måttlig rodnad, sveda och fjällning av det behandlade området uppkomma. Dessa symtom är vanligtvis milda och försvinner om behandlingen avbrytes tillfälligt eller om behandlingsintervallen görs glesare. Kontakteksem har rapporterats. Avbryt behandlingen och kontakta läkare om stark irritation uppstår eller om andra biverkningar uppträder.

Det tar tid att få akne under kontroll.

Hela det akneangripna området ska behandlas.

Finns bara på apoteket!



Läs bipacksedeln noga innan du använder Basiron® AC.

GALDERMA
NORDIC

Galderma Nordic AB. Box 15028, 167 15 Bromma
Tel 08-564 355 40, Fax 08-564 355 49. www.galderma.se