

# ACTINICA® LOTION: BRUKERINFORMASJON

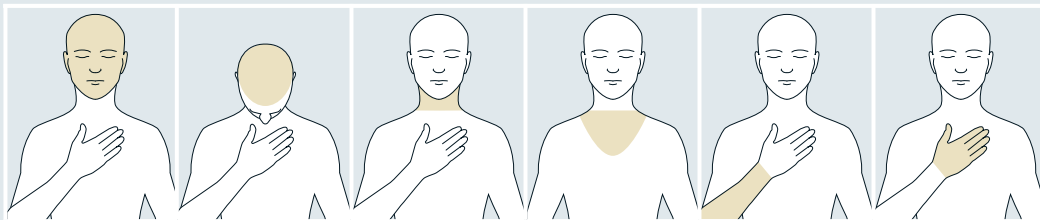


## Påføringen av Actinica Lotion er enkel

- Actinica Lotion fås med en doseringspumpe som gir nøyaktig samme dosering for hvert pumpetrykk.
- Bruk rett mengde lotion pr område i tråd med doseringsskjemaet nedenfor. Dermed kan du være helt trygg på at du bruker tilstrekkelig med lotion for å beskytte huden.



## Doseringsskjema for Actinica Lotion



**Ansikt inkl.  
ørene:** Minst  
to pumpetrykk

**Hårløst  
hode:**  
Minst ett  
pumpetrykk

**Hals:**  
Minst ett  
pumpetrykk

**Øverst på  
brystet:**  
Minst ett  
pumpetrykk

**Hver  
underarm:**  
Minst to  
pumpetrykk

**Overside av  
hver hånd:**  
Minst ett  
pumpetrykk

## Brukertips

- Actinica Lotion skal påføres hver dag på hudområdene som vil bli eksponert for UV-lys og ikke dekkes av klær.
- Actinica Lotion skal anvendes hver dag, året rundt, som en del av din daglige rutine. Det vil si også på overskyede dager.
- Bruk beskyttende klær i tettvevd stoff som beskytter mot UV-stråler, for eksempel langermede skjorter og langbukser, briller med UV-beskyttelse og bredbremmet hatt.
- Legg opp utendørsaktiviteter slik at du unngår å utsette deg for UV-stråling fra omkring 10 på formiddagen til 16 på ettermiddagen, når strålingen er som sterkst.
- Soling i solarium øker risikoen for hudkreft ytterligere og bør unngås helt.



For mer informasjon om Actinica Lotion se [www.actinica.no](http://www.actinica.no).

## GALDERMA

