

## INFORMATION TILL DIG SOM BEHANDLAS MED

**Epiduo**<sup>®</sup> 0.1% / 2.5% Gel  
adapalene / benzoyl peroxide

### Bra att veta om behandling med Epiduo

- Epiduo gel innehåller två aktiva substanser, adapalen och bensoylperoxid, som verkar tillsammans men på olika sätt för att förebygga och behandla akne (pormaskar och finnar).
- Epiduo kan vid kontakt med färgat hår och textilier orsaka blekning – tvätta därför dina händer noggrant efter att du använt läkemedlet. Läs fler tips och råd nedan.
- Använd Epiduo en gång dagligen, på kvällen. Använd inte dubbel dos om du har glömt någon gång. Att ta på mer Epiduo ger varken snabbare eller bättre resultat och huden kan bli mer irriterad.
- De första tecknen på förbättring kommer vanligen efter 1–4 veckors behandling. Epiduo innehåller ingen antibiotika och du kan använda gelen så länge som du behöver. Rådgör med din läkare om hur länge din behandling skall fortgå.

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem – läs mer på nästa sida och i bipacksedeln.

### Så här använder du Epiduo<sup>®</sup> vid akne



1 Tvätta hudområdet som skall behandlas med mild rengöring och skölj av med ljummet vatten.



2 Torka huden försiktigt med en handduk, utan att gnugga. Det är viktigt att smörja in läkemedel på ren och torr hud.



Epiduo finns tillgänglig som 60 g tub och 45 g pumpflaska.

3 Tryck ut en liten mängd Epiduo gel på fingertoppen. Om din läkare har valt att förskriva Epiduo pumpflaska ska du veta att det räcker med ett pumptryck gel för hela ansiktet.



4 Stryk ut gelen i ett tunt lager på de akneangripna områdena, inte bara på varje enskild finne. Undvik ögon, läppar och näsborrar.

Tvätta dina händer noggrant efter att du har smörjt in Epiduo.

När gelen har torkat in kan du direkt återfukta huden med en ansiktskräm med mycket fukt och låg fetthalt.



Epiduo kan bleka textilier, färgat hår och andra material som t ex plasmattor i badrum. Tänk på att använda vita handdukar och örngott samt skölj och torka av eventuella ytor som Epiduo kommit i kontakt med.



## Eventuella biverkningar

När du använder Epiduo kan du uppleva att huden blir torr, röd och irriterad – det är inte ovanligt och vanligtvis inte farligt. Irritationen är som störst under den första veckan och avtar oftast efter ett tag.

För att lindra dessa symtom kan det hjälpa att smörja in en fuktkräm, använda gelen varannan kväll eller upphöra med behandlingen under en kort period. Vid kvarvarande irritation efter användande av Epiduo, kontakta din läkare om hur du ska gå vidare med din behandling.

Fler biverkningar kan förekomma, se bipacksedeln för mer information.

### Information till kvinnor:

Epiduo ska inte användas under graviditet.

- Om du blir gravid under tiden som du använder Epiduo måste behandlingen avbrytas och du bör informera din läkare så snart som möjligt för ytterligare uppföljning.
- Epiduo kan användas under amning. För att undvika exponering av barnet skall Epiduo ej appliceras på bröstet.

## Råd vid aknebehandling



Akne beror inte på oren hud. Det är viktigt att du fortsätter din läkemedelsbehandling under en lång tid för att få bästa möjliga resultat och undvika återfall.

Ha tålamod!



OBS! Kläm inte på finnarna, det förvärrar inflammationen i huden!



Epiduo har - som många andra läkemedel för akne - en solvarning i sin bipacksedel. Du kan vistas måttligt ute i solljus så länge du inte aktivt solar huden som behandlas med Epiduo. Använd gärna solskyddskräm på huden, minst SPF 30, i synnerhet där du har behandlat din akne. Om du redan använder en ansiktskräm som innehåller SPF 30, t ex Basiderm ansiktskräm behövs sällan extra solskydd.

Har du en hudtyp som är känslig för solljus bör du naturligtvis vara extra försiktig. Sunt förnuft gäller och är du osäker bör du rådfråga din läkare eller distriktsköterska.

## Upprätthåll en god behandlingsrutin för din hud med 3 enkla steg



Det finns mer information om Epiduo i bipacksedeln som ligger i förpackningen; läs den noga. Läs gärna mer om akne på [omfinnar.se](http://omfinnar.se)

