

# ACTINICA® LOTION: ANVÄNDARINSTRUKTIONER

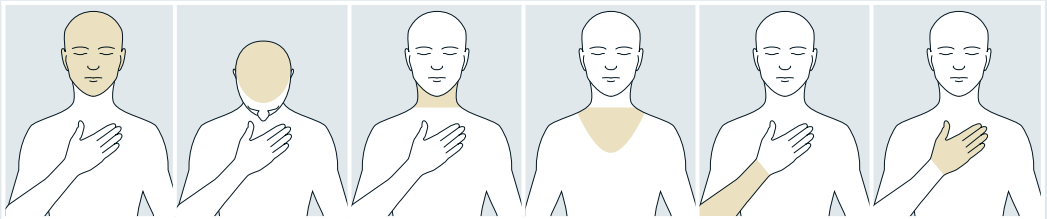


## Appliceringen av Actinica Lotion är enkel

- Actinica Lotion kommer i en innovativ pump som gör att du får samma mängd produkt vid varje pumptryckning.
- Använd rätt mängd produkt per område enligt doseringsschemat nedan. Då vet du att använder tillräckligt med lotion för att skydda huden.



## Doseringschema för Actinica Lotion



**Ansikte inkl öron: Hårlös skalp:**  
Minst två  
pumptryckningar      Minst en  
pumptryckning

**Hals:**  
Minst en  
pumptryckning

**Urringning:**  
Minst en  
pumptryckning

**Varje underarm:**  
Minst två  
pumptryckningar

**Ovansidan av varje hand:** Minst en  
pumptryckning

## Användartips

- Actinica Lotion ska appliceras varje dag på hudområden som kommer att utsättas för UV-ljus och inte täcks av kläder.
- Actinica Lotion ska användas varje dag, året runt, som en del av din dagliga rutin, dvs även dagar då solen inte skiner.
- Använd skyddande kläder i tätvävt tyg som skyddar mot UV-strålning, solglasögon med UV-skydd och en bredbrättad hatt.
- Planera utomhusaktiviteter så att du undviker att utsätta dig för UV-ljus ungefär mellan tio på förmiddagen och fyra på eftermiddagen, när UV-strålningen är som starkast.
- Solariesolande ökar risken för hudcancer ytterligare och bör därför undvikas helt.



För mer information om Actinica Lotion se [www.actinica.se](http://www.actinica.se).  
Under fliken "köp här" finns information om hur man köper Actinica Lotion.

