

INFORMATION TILL DIG SOM HAR ROSACEA

Rosacea förekommer i ansiktet hos ca 10% av den vuxna befolkningen. Rosacea är en långdragen sjukdom med återkommande försämringsperioder. Uppkomstmekanismerna är okända. Sannolikt föreligger en störning i ansiktets blodkärl och en inflammation. Rosacea är inte smittsamt.

BEHANDLING

Målsättning med behandling är att minska symtomen. Bäst effekt fås på röda knottor och varblåsor medan rodnaden vid rosacea är mer svårbehandlad.

LOKALBEHANDLING ÄR FÖRSTAHANDSVALET

Läkemedel innehållande metronidazol finns receptfritt på apoteket. En läkare bör först ha ställt diagnosen. Azelainsyra och ivermektin finns som receptbelagda behandlingsalternativ. Behandlingen skall pågå i minst 2 månader, ibland behövs långtidsbehandling med applikationer varje till varannan dag.

- Rosacea i sig kan ge irritation, sveda, brännande och/eller stickande känsla i ansiktshuden samt ibland torr, narig yta. När lokalbehandlingen påbörjas kan detta accentueras, se
- nedanstående råd för hjälp.

- OBS! Hela rosaceaområdet ska smörjas, inte bara på utslagen. Smörj ett tunt lager, gnugga inte. Om den ordinerade smörjbehandlingen ger irritation i början av behandlingen; glesa ut smörjningen under en tid till en gång
- dagligen eller varannan dag samt följ tvättråden. Använd gärna en fuktighetsbevarande kräm några minuter efter att läkemedlet smorts in. Om behandlingen inte gett någon förbättring efter 2 månader; kontakta din läkare.

TABLETTBEHANDLING

Används om lokalbehandlingen enligt ovan ej räcker, vid svår rosacea samt vid rosacea med ögonsymtom. Tabletterna kombineras med lokalbehandling som skall fortgå efter avslutad tablettbehandling. Lokal underhållsbehandling kan behövas under lång tid.

LOKALBEHANDLING VID KVARSTÅENDE BESVÄRANDE RODNAD

Brimonidingel kan ge symtomlindring upp till 12 timmar. Receptbelagt.

Gel innehållande brimonidin smörjs med en ärtstor klick till respektive ansiktsparti (panna, näsa, kinder och haka). En gång om dagen vid behov.

Läs mer på www.actonred.se och www.1177.se.

ALLMÄNNA RÅD

- Använd mjukgörande kräm för att förbättra hudbarriären.
- **Undvik solande och solarieanvändande** då detta kan försämra din rosacea. Solkräm med hög skyddsfaktor (30–50) bör användas mars–oktober. Smörjs en stund efter lokalbehandling.
- Undvik faktorer som ökar blodgenomströmningen i ansiktshuden om de orsakar dig besvär; värme, kyla, blåst, alkohol, het mat och dryck, starka kryddor, stress.
- Smörj ej kortisonpreparat på rosacea, risk för uppblossning.



TVÄTTRÅD

Tvätta ansiktet med mild tvål och vatten, eller enbart vatten alternativt rengöringslotion och ansiktsvatten för torr hud utan alkohol. Lämpliga produkter finns på apoteket.

Använd inte irriterande tvål, peelingprodukter eller andra hudvårdsprodukter som ger irritation.

KOSMETIKARÅD

Kosmetika kan användas om det känns bra. Gröntonade produkter kan dölja rodnad.

VIDGADE KÄRL PÅ KINDER OCH NÄSA

Vissa sorters laser och IPL kan användas, men finansieras inte av offentlig vård.

Min lokalbehandling med _____
används _____ gånger/dag morgon och/eller kväll.
Min lokalbehandling med _____
används _____ gånger/dag morgon och/eller kväll.
Min tablettbehandling med _____
används _____ gånger/dag morgon och/eller kväll.