

# ACTINICA® LOTION: KÄYTTÖOHJEET

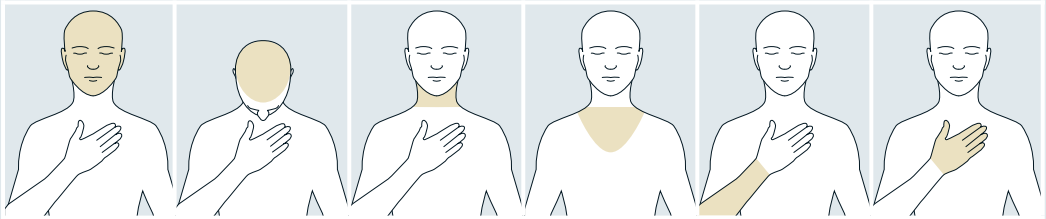


## Actinica Lotionin annostelu on yksinkertaista

- Actinica Lotionin innovatiivinen annostelulaite annostelee saman määrän valmistetta jokaisella pumpunpainalluksella.
- Levitä oikea määrä valmistetta kullekin kehon alueelle alla olevan annosteluohjeen mukaisesti. Silloin voit olla varma, että käytät valmistetta riittävästi suojataksesi ihoasi.



## Actinica Lotionin annosteluohje:



**Kasvat korvat  
mukaan lukien:**  
Vähintään kaksi  
pumpun painallusta

**Hiukseton  
päänahka:**  
Vähintään yksi  
pumpun painallus

**Kaula:**  
Vähintään yksi  
pumpun painallus

**Rintakehä:**  
Vähintään  
yksi pumpun  
painallus

**Käsivarsi  
kynärpäästä  
alaspäin:**  
Vähintään kaksi  
pumpun painallusta

**Kämmenselkä:**  
Vähintään yksi  
pumpun painallus

## Käytännön vinkejä

- Parhaan suojan saamiseksi Actinica Lotionia tulee levittää joka aamu niille ihoalueille, jotka tulevat altistumaan UV-säteilylle ja jotka eivät ole vaatteiden peitossa.
- Actinica Lotionia tulee käyttää joka päivä vuoden ympäri, osana päivittäistä rutiinia, siis myös niinä päivinä kun aurinko ei paista.
- Käytä suojaavia vaatteita, jotka ovat tiheää UV-säteilyltä suojaavaa kangasta, kuten pitkähihaisia paitoja ja pitkiä housuja sekä leveälierisiä hattuja - UV-säteilyltä suojaavia aurinkolaseja unohtamatta.
- Suunnittele ulkona olo niin, että vältät UV-säteilyä noin kello kymmenestä neljään iltapäivällä, jolloin UV-säteily on voimakkaimmillaan.
- Auringonotto solariumissa lisää ihosyövän riskiä, joten sitä tulee välttää kokonaan.



Lisätietoja Actinica Lotionista löydät osoitteessa [www.actinica.fi](http://www.actinica.fi)

# GALDERMA

Galderma Nordic AB, Seminariegatan 21, SE-752 28 Uppsala, Ruotsi  
Puh +46 18 444 03 30. [nordic@galderma.com](mailto:nordic@galderma.com) [www.galderma.fi](http://www.galderma.fi)

