

ROSACEA

Information om ett vuxet problem

ROSACEA ÄR EN VANLIG HUDSJUKDOM SOM DRABBAR 2-10 % AV DEN VUXNA BEFOLKNINGEN

ROSACEA

är den medicinska termen för ett antal hudsymptom som oftast uppträder hos

PERSONER ÖVER 30 ÅR.
(ej att förväxla med akne)



Cirka

40 MILJONER MÄNNISKOR

världen över lider av rosacea



Symptomen på rosacea varierar från person till person men de flesta drabbas av ansiktsrodnad (huvudsymptomet vid rosacea), flushing eller små akneliknande knotttror i ansiktet. Kanske det är skälet till att rosacea ofta förväxlas med solskadad hud eller akne (som dock också ger pormaskar, eller komedoner, vilket rosacea inte gör).

Symptomen vid rosacea kan komma och gå, blossa upp i några veckor eller månader och sedan klinga av. Med tiden kan rodnaden i ansiktet fördjupas och bli mer permanent. Utöver de fysiska symptomen kan rosacea även orsaka psykiskt lidande i form av skamkänslor, ångest och dålig självkänsla.

Obehandlad kan rosacea förvärras med tiden. Även om sjukdomen inte går att bota, finns det effektiva läkemedelsbehandlingar som bidrar till att få symptomen under kontroll.

Den här broschyren berättar mer om tecknen, symptomen och försämringsfaktorerna vid rosacea. Om du tror att du har rosacea, ska du söka läkare. Ju tidigare du börjar med behandlingen, desto snabbare kan du få kontroll över din rosacea.

VAD ÄR ROSACEA?

Det är en kronisk hudsjukdom som ger rodnader, knottror och inflammerade utslag i ansiktet, framför allt kring pannan, näsan, kinderna och hakan.

Den som drabbas av rosacea gör det oftast i 30–50-årsåldern. Till skillnad från akne, som uppkommer i tonåren och puberteten, drabbas man i princip aldrig av rosacea innan man har fyllt 20 år.

- Till en början ses en diffus rodnad i det drabbade området. Med tiden utvecklas en mängd små röda och ytliga blodkärl som i sin tur skapar rosiga kinder och röd näsa. Det är inte att tolka som ett tecken på överkonsumtion av alkohol.
- Perioder av anfallsvis uppträdande rodnad, så kallad flushing, är också vanligt förekommande.
- Rodnad i ansiktet är det vanligaste och ibland enda rosaceasymptomet. För vissa personer som lider av rosacea är rodnaden ett symptom som kommer och går, ofta utan någon förvarning, medan andra lider av en konstant rodnad i ansiktet som inte ger med sig.
- Vid en typisk rosacea kan också inflammerade knottror och varblåsor uppkomma centralt i ansiktet.
- Rosacea kan även ge besvär som liknar de vid en ögoninflammation.

RODNAD I ANSIKTET ÄR ETT
VANLIGT
SYMPTOM

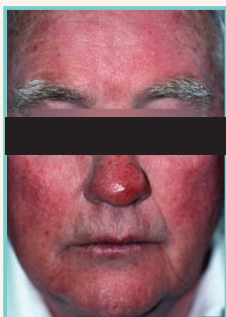
för människor med rosacea



VILKA ÄR DE PRIMÄRA UTTRYCKEN & SYMPTOMEN VID ROSACEA?

Rosacea upplevs olika för alla. Om du har minst ett av följande tecken/symptom på rosacea, ska du söka läkare för att få en diagnos och rätt behandling.

ROSACEA HAR MÅNGA OLIKA ANSIKTEN – NOTERA FÖLJANDE UTTRYCK OCH SYMPTOM



Ihållande rodnad i ansiktet



En tendens till att rodna ofta



Utslag eller finnar i ansiktet



Torr, stramande eller irriterad hy i ansiktet



En brännande eller stickande känsla i ansiktet



Rodnad eller förtjockad hud på kinderna, näsan och pannan



Små synliga blodkär i ansiktet



Vattniga, blodsprängda eller irriterade ögon, eller svullna ögonlock

Varje enskilt tecken eller symptom kan utvecklas från mildt till måttligt till svårt. Det är därför det är viktigt att få diagnos och behandling.

VEM FÅR ROSACEA?

Rosacea kan drabba alla, oavsett hudfärg och hudtyp, men är vanligast hos människor med ljus hy. Sjukdomen drabbar i huvudsak vuxna. Rosacea är vanligare hos kvinnor än hos män, men män löper större risk att få svårare symptom. Rosacea är även mer frekvent hos personer som har lätt för att rodna av värme och stress. Sol och kroniska hudskador av sol är utan tvivel en viktig bakgrundsfaktor vilket är vanligare hos ljushyade personer, liksom rosacea. Rosacea kan vara ärftligt och människor med rosacea har därför ofta föräldrar eller mor-/farföräldrar som har eller har haft samma symptom.

VAD ORSAKAR ROSACEA?

Varför vissa drabbas av rosacea är än så länge en gåta. En del av förklaringen kan vara att mekanismer som styr blodkärlens funktion i ansiktet på något sätt startar en inflammationsprocess. Några bakterier som skulle orsaka rosacea har dock aldrig hittats, trots att antibiotika ofta används i behandlingen.

VAD ORSAKAR FÖRSÄMRING AV ROSACEA?

Försämringsfaktorerna skiljer sig mellan olika människor, det som orsakar en försämring hos dig kanske inte gör det hos andra. Ofta är det tydligt vilka faktorer som försämrar din rosacea. Solen är den enskilt viktigaste faktorn att vara försiktig med.

Vanliga försämringsfaktorer vid rosacea är:



Solen

Den vanligaste och viktigaste utlösande faktorn



Temperatur & väder

Mycket varma eller kalla miljöer, hård blåst



Mat

Kryddstark mat, mejeriprodukter som yoghurt och choklad, vissa citrusfrukter



Dryck

Varma drycker som kaffe och te, alkohol t ex rödvin



Hudvårdsprodukter

Kosmetika/hårsprayer som innehåller alkohol eller doftämnen



Motion

Intensiv träning som leder till överhettning



Känslor

Stress och ångest



Medicinska tillstånd

Klimakteriet, kronisk hosta, högt blodtryck

HUR DIAGNOSTISERAS ROSACEA?

Läkaren ställer diagnos genom att undersöka din hud och fråga dig om dina symptom, tidigare sjukdomar och försämringsfaktorer, och har ingen nytta av provtagningar.

HUR BEHANDLAS ROSACEA?

Eftersom tecknen och symptomen på rosacea varierar från den ena patienten till den andra måste läkaren skraddarsy behandlingen i varje enskilt fall. Det finns olika sorters behandling för olika typer av rosacea och tillhörande symptom.

Det finns en rad egenvårdande insatser som kan göras:

- Om viss mat och vissa produkter gör att huden hettar eller rodnar - undvik dessa!
- Sola försiktigt. Solskyddskräm är viktiga men skugga är ännu bättre.
- Grönt färgpigment kan kamouflera rodnaden, men var försiktig med att använda olika krämer och kosmetiska preparat som lovar mer än de kan hålla. Rosacea behandlas med läkemedel!

Knotttror och varblåsor vid rosacea kan behandlas med två typer av utvärtes preparat och/eller tabletter. Krämerna innehåller antingen medlet azelainsyra eller metronidazol. Det senare medlet finns även som ett receptfritt alternativ. När det gäller tablettbehandling använder man sig av tetracykliner, som förutom att de är antibiotika även har en effekt mot inflammationen vid rosacea. Antibiotikaeffekten är helt ointressant när det gäller rosacea. Utvärtes medel och tabletter kombineras ofta vid rosaceabehandling.

Rodnaden behandlas inte så effektivt med dessa läkemedel. Ibland kan laserbehandling vara aktuellt och det finns även en gel som verkar mot rodnaden vid rosacea.

VILKA FRÅGOR KAN MIN LÄKARE KOMMA ATT STÄLLA TILL MIG?

Om du själv spelar en aktiv roll i din vård får läkaren bättre förutsättningar att ge dig bästa tänkbara behandling. Var beredd att svara på följande frågor som läkaren kanske ställer vid undersökningen:

- Har du använt några läkemedel mot rosacea tidigare? Vilka?
- När fick du de första symptomen på rosacea?
- Hur ofta har du symptom?
- Har symptomen varit ihållande eller tillfälliga?
- Har du märkt att symptomen blir värre när du har ätit vissa saker eller ägnat dig åt vissa aktiviteter?



VAD SER DU NÄR DU TITTAR DIG I SPEGELN? DIG
SJÄLV ELLER RODNAD? DET FINNS HJÄLP ATT FÅ!

Act  Red

The logo features the word "Act" in a dark blue, bold, sans-serif font, with "on" in a smaller, dark blue, sans-serif font directly below it. To the right of "Acton" is a stylized orange icon consisting of three curved, overlapping shapes that resemble a person's head and shoulders. To the right of the icon is the word "Red" in a large, bold, orange, sans-serif font.

LÄS MER PÅ WWW.ACTONRED.SE

Kontakta din läkare idag

Då rosacea tenderer att förvärras över tid är rätt diagnos av stor vikt. Din läkare kan avgöra om dina symptom är orsakade av rosacea. Den goda nyheten är att rosacea-symptom kan kontrolleras genom kontinuerlig läkemedelsbehandling och genom att du undviker de utlösande faktorer som du har identifierat.

Prata med din doktor om vilka behandlingsalternativ som kan vara aktuella för dig.

WWW.ACTONRED.SE

Galderma Nordic AB
Seminariegatan 21, 752 28 Uppsala
Tel 018-444 03 30, fax 018-444 03 35
www.galdermanordic.com, nordic@galderma.com

GALDERMA
Committed to the future
of dermatology